MONTPELLIER
Durée : 10 jours
Philippe MAFFRE

PRESENTATION

L'organisme a de profonds réflexes de défense face aux événements traumatiques attendus ou extraordinaires, impersonnels ou relationnels, de notre existence. Il a aussi une profonde dynamique de guérison de ces « traumas ». La biodynamique est fondée sur l'expérience de la capacité du corps à trouver ou retrouver l'impulse primaire de guérison de l'être dans toutes ses dimensions. En approfondissant nos connaissances et expériences pratiques du fonctionnement de l'organisme biologique, nous aidons notre corps à retrouver sa pleine pulsation comme soutien à l'auto-guérison.
La connaissance fine des dynamiques du corps et de leurs liens avec les réactions végétatives, émotionnelles et cognitives rend les thérapeutes psychocorporel**s** à même d'intégrer rapidement la compréhension des cycles traumatiques, de leurs résolutions naturelles et de leur accompagnement.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

A la fin de la formation, les participants seront capables :

- D'évaluer les symptômes ;
- De réaliser un diagnostic clinique ;
- D'accompagner leur patient dans la résolution des traumas ponctuels et complexes et spécialement ceux liés aux violences sexuelles ;
- Connaître les bases de la biologie du traumatisme selon l'approche polyvagale ;
- Comprendre les effets du trauma sur le corps et les phases de résolutions biologiques des différents types de traumas : traumas simples ponctuels, traumas émotionnels complexes, traumas de l'intime suite aux violences sexuelles ;
- Savoir accompagner ses **clients** dans la renégociation par étapes des mémoires traumatiques et de leurs réémergences psychiques et corporelles : végétothérapie guidée, toucher Biodynamique et travail symbolique Biodynamique, REB ;
- Aider **les clients** à réorganiser et intégrer la psyché et les dynamiques senties du corps ;
- Évaluer et mettre en œuvre un fil rouge pour l'accompagnement des clients

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé :
Ce stage est ouvert aux thérapeutes psychocorporels ainsi qu'aux étudiants de l'École Biodynamique en 3e cycle.
Les professionnels biodynamiciens ont la priorité sur les stages ouverts aux étudiants de 3e cycle en thérapie psychocorporelle biodynamique, dans la mesure où ils s'inscrivent plus de 3 mois avant la spécialisation ; ceci afin d'éviter que thérapeutes et clients ne se retrouvent aux mêmes stages.

Prérequis et modalités d'accès :
Être praticien en psychocorporel ou être étudiant en 3e et 4e année de formation à l'École biodynamique.

CERTIFICAT de réalisation

Il est remis à l'issue de la prestation et précise la nature, les acquis et la durée de la session.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Moyens pédagogiques :

- Tour de table,
- Jeux de rôles,
- Mise en situation et expérimentation.

Moyens techniques :

- Salle équipée de matelas et chaises,
- Paper board,
- Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Moyens d'encadrement :

FORMATEUR : Philippe MAFFRE



Formateur, thérapeute psychocorporel et superviseur, Diplômé de Psychologie Biodynamique par l'École Biodynamique de Montpellier, formé comme Praticien en Somatic Experiencing. J'ai développé pendant près de six ans une approche biodynamique de résolution des traumas conséquences des violences sexuelles. Passionné par le fonctionnement du corps organique et de sa relation au corps vivant, je continue mes recherches sur la dynamique de l'être dans toutes ses dimensions : organique, personnelle et transpersonnelle.

MOYEN PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée.
Attestation d'assiduité remise en fin de formation.

Appréciation des résultats
Évaluation des compétences :

- Le Formateur estime le niveau de compréhension et d'acquisition sur la base de reformulations, des échanges, des propos et attitudes du stagiaire.
- Évaluation des acquis en fin de séquence sous forme de question/réponse initiées par le formateur à l'oral.
- Évaluation par la mise en situation

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

Type de formation : inter entreprise
Nombre maximum de stagiaires : 18 stagiaires.
Durée total de la formation : 10 jours : 9 journées de 10h – 13h / 15h – 19h et 2 demies journées de supervision de 9h30 à 12h30
Rythme : en discontinu.
Mode d'organisation pédagogique : Présentiel + Visio.
Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire.

DATES / HORAIRES :
Du vendredi 18 – (10h) au dimanche 20/12/2026 (17h) – Ecully (Lyon)
Vendredi 15/01 ou 22/01 de 9h30 à 12h30 – Visio
Du vendredi 26 – (10h) au dimanche 28/02/2027 (17h) – Montpellier
Vendredi 19/03 de 9h30 à 12h30 – Visio
Du vendredi 23 – (10h) au dimanche 25/04/2027 (17h) – Montpellier

HEBERGEMENT :
Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com
Accessibilité personnes en situation de Handicap :
Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

ADRESSE du LIEU :
- Centre « Le Castel » - 130 rue Castel Ronceray – 34 070 Montpellier

TARIF FORMATION :

TARIFS DES FORMATIONS Mars 2026		
Formation	Tarif	Conditions
Spécialisations et formations affinitaires (hébergement facultatif inclus)		
Spécialisations et formations affinitaires	205 € / jour	Thérapeute psychocorporel et étudiant de 4ème année à l'EPB
	Adhérents APPB : 164 € / jour	- 20 % sur justificatif adhésion APPB
	Assistant EPB ou Étudiant EPB : 123 € / jour	- 40 % (validation secrétariat)

- Possibilité d'échelonnements
- Les étudiants bénéficient d'une réduction de 40% pour la partie du stage ayant lieu jusqu'au 31 septembre de l'année qui suit la fin de la formation