

CALENDRIER DES STAGES 2027

JANVIER du 9 au 10	Retrouver sa cohérence : La boussole intérieure Sylvie SOLER Vous sentez-vous parfois éparpillé, tiraillé entre mille sollicitations, au point de ne plus savoir ce que vous voulez vraiment ? Grâce à des exercices ciblés, ce stage de deux jours propose de clarifier vos véritables besoins et de retrouver une direction alignée avec vos trois forces vivantes : esprit, cœur et corps. Sortir des automatismes, retrouver une direction qui vous ressemble	LYON
------------------------------	---	------

JANVIER du 23 au 24	Initiation aux massages Biodynamiques, le toucher guérissant Dominique GUTIERREZ La qualité du toucher a une importance fondamentale dans la guérison. Ce stage de deux jours met l'accent sur ce contact subtil alliant sécurité, connexion énergétique et intuition juste. Les participants sentiront comment se dénouent les tensions profondes, laissant émerger la « fontaine de vie » de la personnalité essentielle — faire confiance à son corps pour retrouver le contact naturel.	LYON
-------------------------------	---	------

JANVIER du 28 au 31	Libération et régulation des émotions Ebba BOYESEN Comment gérer les émotions sans répression ni explosion ? Face aux situations contrariantes, il existe d'autres choix que de refouler ou de déverser sans retenue. Ce stage explore à travers les phases du cycle émotionnel une juste balance : combiner l'expression libérée des émotions et leur digestion neuro-végétative, par des techniques d'ouverture des mémoires corporelles, de massages biodynamiques et de visualisation.	PARIS
-------------------------------	--	-------

FÉVRIER du 11 au 14	L'enfant intérieur. Rêves Éveillés Biodynamiques Christiane LEWIN Nous irons sur les chemins de l'enfance, à la rencontre de cette partie de nous oubliée ou abandonnée, comme arrêtée au bord du chemin et qui nous attend : notre enfant intérieur. Pour faire ce voyage, nous expérimente-rons le rêve éveillé biodynamique, porte s'ouvrant entre deux mondes — le conscient et l'inconscient. L'ap-proche utilise les canaux sensoriels pour voyager dans l'espace-temps et accéder à des mémoires personnelles, familiales ou collectives pour venir y puiser les réponses et les ressources nécessaires à la transformation.	MONTPELLIER
-------------------------------	---	-------------

FÉVRIER du 25 au 28	Libérer les mémoires du corps : Les sculpteurs d'inconscient Dominique GUTIERREZ Notre corps s'est construit en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs. La thérapie psychocor-porelle apprend à décrypter à travers nos postures ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement trans-formable. Les Massages Biodynamiques initient un changement durable en nettoyant les cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.	LYON
-------------------------------	--	------

MARS du 11 au 14	Guérir le passé pour construire le futur François LEWIN Peur du contact, agitation, fuite du plaisir, colères démesurées, pathologies récurrentes... autant de mécanismes qui surgissent malgré nous face aux situations dérangeantes, comme des démons venus du passé. Pour dénouer ces conditionnements, la Psychologie Biodynamique développe un travail subtil sur les séquelles du passé et leurs empreintes psychiques et corporelles pour se libérer des blessures oubliées afin d'ouvrir le futur.	PARIS
----------------------------	--	-------

MARS du 26 au 29	Stage femmes : des outils pour développer son énergie féminine Isabelle VERCHERAT Quelle femme suis-je ? Quelle femme est restée dans l'ombre ? Ce stage est un espace pour s'arrêter, écouter, entendre ce qui cherche à naître, libérer et faire le tri... C'est aussi une opportunité de faire l'expérience de « la sororité » dans la communauté des femmes dont chacune a besoin pour se ressourcer et avoir du soutien.	MONTPELLIER
----------------------------	---	-------------

AVRIL du 3 au 4	Le Conte de fée : une voie de transformation Rosanna BILOTTA Prêt à entrer dans l'univers des mythes et des contes pour identifier et apprivoiser des parts de Soi ? Ce stage propose un travail psycho-corporel autour des archétypes Biodynamiques et jungiens : Animus, Anima, Ombre et Lumière. À travers le corps, la parole et l'imaginaire, le conte devient un parcours initiatique vivant, pour ressen-tir, incarner et retisser la relation à soi et à l'autre.	LYON
---------------------------	---	------

AVRIL du 8 au 11	Réparer les déchirures de l'âme, le chemin biodynamique de résilience Sylvie SOLER En s'inspirant du Kintsugi japonais — l'art d'embellir les brisures — ce stage montre comment les déchirures de l'âme peuvent devenir l'occasion insoupçonnée d'une nouvelle cohérence. Massages biodynamiques, visualisation et symbolique permettent de digérer et d'intégrer ces cicatrices, comme l'âme sait transformer la souffrance en or.	LYON
----------------------------	--	------

AVRIL du 22 au 25	Massages et transfert organique : les bases de la psychologie Biodynamique Michelle QUOILIN Le transfert organique est un phénomène naturel entre mère et enfant : la relation périnatale s'inscrit dans les cellules et détermine l'ouverture à la vie. En travaillant la qualité de présence et le contact énergétique, le mas-sage biodynamique invite à une nouvelle expérience de transfert organique où le client peut se sentir touché et nourri dans son noyau de vie.	PARIS
-----------------------------	--	-------

MAI du 6 au 9	Notre sexualité en héritage Rosanna BILOTTA Existe-t-il une sexualité transgénérationnelle ? Comment la sexualité et les sentiments ont-ils voyagé à travers nos lignées et impacté nos choix amoureux ? Ce stage propose d'entrer en résonance avec son arbre généa-logique pour visiter les profondeurs de ses racines. Les outils biodynamiques et les constellations ouvrent une approche sensorielle pour reprendre possession de son potentiel et se libérer des transmissions inconscientes.	MONTPELLIER
-------------------------	---	-------------

MAI du 20 au 23	Affirmation et confiance en soi : Développer sa capacité à être dans le monde François LEWIN Les massages du muscle donnent souplesse et force à la personnalité. La qualité et le tonus musculaire sont directement liés à la capacité d'agir dans le monde. Ces massages fortifient les limites, la volonté et la perception de soi ; en redonnant sa forme tonique au muscle, on assouplit le caractère et on renforce l'indépendance pour retrouver la joie de sa puissance.	LYON
---------------------------	--	------

JUIN du 3 au 6	Les liens, l'attachement et le corps Philippe MAFFRE Nous vivons hyperconnectés... et pourtant souvent isolés. Ce stage de quatre jours propose de ralentir pour écouter ce que le corps raconte sur nos façons d'entrer en relation. À travers les pratiques biodynamiques — ancrage, massages, respiration — il s'agit de retrouver une sécurité intérieure, reconnaître ses besoins et retisser le lien là où il s'est refermé.	PARIS
--------------------------	--	-------

JUIN du 17 au 20	L'image inconsciente du corps. Du miroir déformé à la réalité : transformer son regard et oser s'aimer Bruno Danjoux Notre corps est la matérialisation de notre histoire : tout depuis notre conception est stocké en mémoire dans nos cellules. Ce stage expérimente plusieurs outils biodynamiques — créativité, végétothérapie et rêve éveillé — pour faire émerger l'image inconsciente du corps et initier un processus de réconciliation avec la réalité de ce que nous sommes.	MONTPELLIER
----------------------------	--	-------------

JUILLET du 1 au 4	Sortir du «burn-out» Isabelle VERCHERAT Ce stage aborde le burn-out du point de vue de la Psychologie Biodynamique. Il explore les mécanismes psychiques et corporels qui conduisent à dépasser nos limites, et propose des méthodes naturelles pour en sortir : recon-nexion à soi, gestion du stress, renforcement de l'énergie vitale, pour retrouver équilibre et bien-être autonome.	LYON
-----------------------------	---	------

JUILLET du 8 au 11	Constellations familiales Biodynamiques Rubens KIGNEL Les règles cachées de notre monde familial sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maî-trise. La thérapie familiale met à jour ces structures, met en scène la place de chacun, repère les interactions et dé-noue les rôles assignés. Cette approche systémique biodynamique supprime les freins à la réalisation de soi-même.	MONTPELLIER
------------------------------	--	-------------

JUILLET du 29 au 01/08	Formation à l'écoute, ouverture du cœur Achim KORTE Les plus grands défis de notre époque restent la capacité d'aimer, la compassion et la compréhension d'une unité dépassant les différences. Sur le plan spirituel, le chakra du cœur reflète notre capacité de conduction de lumière. Nous travaillerons l'empathie biodynamique et cette « présence thérapeutique » que Gerda BOYESEN considérait comme un champ de transformation.	MONTPELLIER
----------------------------------	--	-------------

AOÛT du 12 au 15	Thérapie Biodynamique et cheval Dominique GUTIERREZ Coupés de notre sensibilité, le contact avec le cheval permet de retrouver des fonctionnements plus simples et naturels. Le cheval propose un pont vers une meilleure communication avec soi-même et les autres : observer, être observé, jouer avec son espace, prendre sa place... Reconnecter notre sensibilité nous donne la force d'agir en accord avec notre Être Essentiel.	MONTBRISON
----------------------------	--	------------

AOÛT du 26 au 29	Pulsion cellulaire et plaisir Ebba BOYESEN Vous sentez-vous parfois éparpillé, tiraillé entre mille sollicitations, au point de ne plus savoir ce que vous voulez vraiment ? Grâce à des exercices ciblés, ce stage de deux jours propose de clarifier vos véritables besoins et de retrouver une direction alignée avec vos trois forces vivantes : esprit, cœur et corps. Sortir des automatismes, retrouver une direction qui vous ressemble.	PARIS
----------------------------	--	-------

SEPTEMBRE du 1 au 12	Ré-unir notre couple intérieur : Comprendre et harmoniser ses polarités Bruno DANJOUX Ce stage invite à explorer le masculin intérieur et le féminin intérieur qui coexistent en chacun de nous. Par des exercices pratiques, il permet d'écouter ces voix parfois contradictoires et de leur offrir un espace d'expression harmonieux, pour créer un dialogue intérieur apaisé et mieux se comprendre, s'accepter et vivre en paix avec soi-même.	MONTPELLIER
--------------------------------	--	-------------

SEPTEMBRE du 23 au 26	Travail sur la voix et mémoire corporelle Christiane LEWIN Notre voix est le reflet direct de qui nous sommes et de ce que notre histoire y a laissé de traces. Ce travail psycho-corporel utilise l'élévation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience et laisser émerger les chants guérissants inspirés. Il s'agit de trouver les clés sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire, sur un autre espace temps, pour la nettoyer et la dynamiser.	LYON
---------------------------------	---	------

OCTOBRE du 7 au 10	Les liens qui libèrent et la sécurité affective François LEWIN Isolement, difficulté à faire confiance, tensions en couple ou en amitié... autant de signes que les liens et les limites personnelles ont été altérés. Ce stage explore la nature profonde de nos attachements pour réparer les blessures archaïques grâce aux outils de la Psychologie Biodynamique. Retrouver la conscience de ses limites et la juste distance relationnelle, c'est rouvrir la voie à la rencontre, à l'affection et à la sécurité intérieure.	PARIS
------------------------------	---	-------

OCTOBRE du 16 au 17	Du cycle neurovégétatif à la régulation polyvagale Philippe MAFFRE On a parfois la sensation de vivre « dans la tête », de courir sans cesse ou au contraire de se sentir coupé, vidé, tendu sans savoir pourquoi. Ce stage de deux jours invite à découvrir la bio-intégration : apprendre à repérer ses signaux corporels — respiration, tensions, rythme intérieur — et retrouver progressivement calme, présence et équilibre, sans forcer.	MONTPELLIER
-------------------------------	---	-------------

OCTOBRE du 21 au 24	Régression positive et reparentage maternel Christiane LEWIN La régression positive permet de passer sous les résistances pour contacter le noyau sain et les réels besoins de base du nourrisson. Ce stage se focalise sur le reparentage maternel afin de contacter l'archétype de « la bonne mère » et initier une réparation des traumas les plus anciens, par des mises en situation, suivies de temps d'inté-gration. Supervision clinique.	MONTPELLIER
-------------------------------	---	-------------

NOVEMBRE du 4 au 7	Enracinement et lâcher prise Achim KORTE Apparemment antinomiques, enracinement et lâcher prise sont en fait complémentaires. Lorsque la personne entre en contact avec son énergie profonde, le lâcher prise survient naturellement et le monde répond sans effort. L'approche psycho-corporelle libère l'énergie vivante au cœur de chacun et dénoue les peurs les plus archaïques.	LYON
------------------------------	---	------

NOVEMBRE du 18 au 21	La mort, le deuil et la transformation Rosanna BILOTTA Dans notre culture, la mort reste un tabou. Les deuils refoulés génèrent une souffrance cristallisée dans le corps et l'esprit. Ce stage explore le processus du deuil et de transformation, et comment honorer les défunts. Les ou-tils biodynamiques aident à traverser ces passages en conscience, reliés à notre essence profonde : le noyau sain.	PARIS
--------------------------------	---	-------

NOVEMBRE du 27 au 28	Reprendre son souffle : pour sortir de l'épuisement parental Sylvie SOLER Au quotidien les parents donnent tout, mais le stress et la fatigue prennent le dessus. Ce stage crée une bulle : deux jours pour passer de la survie à la respiration. Des outils concrets pour apaiser le système nerveux, libérer les tensions et retrouver du plaisir dans son rôle de parent — parce qu'un parent apaisé, c'est toute une famille qui respire.	LYON
--------------------------------	---	------

DÉCEMBRE du 2 au 5	De la rencontre avec le père à l'indépendance François LEWIN Des générations d'adultes se trouvent orphelins de la figure paternelle. Ce déficit peut mener à des attitudes en-fermantes telles que la peur de l'extérieur ou la quête sans fin de reconnaissance. Ce stage permet de dépasser l'interaction réactive avec son père réel pour rencontrer l'« archétype Père », figure vivante au fond de nous.	MONTPELLIER
------------------------------	--	-------------