



# FORMATION DE 1<sup>ER</sup> CYCLE

## TRAVAIL SUR LA VOIX

### ET

## MÉMOIRE CORPORELLE

### PRESENTATION

Ce travail est un bon support pour développer la capacité à l'expression avec les outils de base de la Biodynamique. L'envie de chanter de laisser jaillir sa voix comme un oiseau qui s'élanche vers le ciel comme le grondement sourd des entrailles de la terre. Notre voix peut être puissante étonnante douce sauvage et dissonante apaisante inspirée... Elle est directement le reflet de qui nous sommes de ce que notre histoire y a laissé de traces tant pour la développer que pour la brider. Nous allons utiliser la voix comme chemin d'accès à la transformation. Fondamentalement psychocorporel ce travail utilise l'élévation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience se laisser habiter par les archétypes en laissant émerger les chants guérissants inspirés. Il propose de trouver les clefs sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire sur un autre espace-temps pour la nettoyer et la dynamiser.

### 1- Objectifs

Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L-6313-1 du Code du Travail :

- les actions d'adaptation et de développement des compétences
- les actions de reconversion.

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les techniques psychocorporelles biodynamiques présentées.

### 2- Objectifs pédagogiques

- Connaître les éléments théoriques et anatomiques de base sur la voix : la voix parlée, chantée, la voix placée, entendue, la physiologie de la voix
- Découvrir les techniques psychocorporelles sur la voix et l'utilisation de la voix en psychologie biodynamique
- Comprendre la corrélation entre les « trous » de la voix et les traumas non résolus
- Explorer les techniques psychocorporelles avec exploration des vibrations sonores dans le corps
- Analyser les pratiques avec complément sur les corrélations entre les zones non vibrantes et les perturbations du schéma corporel
- Investiguer les mémoires corporelles et l'utilisation de la voix comme moyen d'accès à ces mémoires en biodynamique
- Expérimenter les techniques psychocorporelles d'activation de ces mémoires par les vibrations sonores.
- Analyser des pratiques avec ajustement pédagogique sur la mise en pratique, les indications, les contre-indications
- Découvrir le cocon sonore et la résolution des traumas
- Analyser les pratiques avec complément sur les sensations corporelles, les boucles émotionnelles et les nouveaux engrammes
- Expérimenter les techniques psychocorporelles d'autorégulation biodynamique

### 3- Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action :

Pour chaque journée de formation, une feuille de présence est signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### 4- Conditions de déroulement

L'action se déroulera sur 4 journées de 7h00 soit 28h00.

Horaires : Les horaires de formation seront définis par le formateur en concertation avec les stagiaires.

Rythme : En continu

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en inter-entreprise

Lieu de formation : En centre

### **5- Public concerné**

Tout public majeur.

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

### **6- Matériel pédagogique**

Tableaux papier, matelas de sol, photocopiés, musique, matériel de dessin.

### **7- Méthodes et moyens pédagogiques**

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives, inductives :

#### - Déductives :

Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

#### - Inductives :

Pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

### **8- Evaluation de la formation**

- Verbale : en fin de stage

- Ecrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

### **9- Sanction de la formation**

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation

### **10- Programme détaillé**

S'agissant d'un stage basé sur l'expérimentation, le formateur sera susceptible d'adapter le programme ainsi que l'horaire pour tenir compte de la dynamique du groupe :

#### **1er jour**

- La voix parlée - la voix chantée

- Faire entendre sa voix

- Porter sa voix

- Techniques psychocorporelles sur la voix – Niveau 1 – en grand groupe – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions

- Analyse des pratiques avec complément sur l'organe de la voix, son anatomie, sa physiologie
- Utilisation de la voix en psychologie biodynamique
- Techniques psychocorporelles de repérage des « trous » dans la voix. Travail en dyades – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques avec complément sur la corrélation entre les « trous » de la voix et les traumas non résolus

### 2ème jour

- Techniques psychocorporelles de dynamisation biodynamique en groupe – Objectifs – Protocole d'actions
- Techniques psychocorporelles avec exploration des vibrations sonores dans le corps – Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques avec complément sur les corrélations entre les zones non vibrantes et les perturbations du schéma corporel

### 3ème jour

- Les mémoires corporelles et l'utilisation de la voix comme moyen d'accès à ces mémoires en biodynamique
- Techniques psychocorporelles d'activation de ces mémoires par les vibrations sonores. Travail en petits groupes – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques avec ajustement pédagogique sur la mise en pratique, les indications, les contre indications

### 4ème jour

- Le cocon sonore et la résolution des traumas
- Notion d'engramme
- Techniques psychocorporelles en petits groupes sur le cocon sonore – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques avec complément sur les sensations corporelles, les boucles émotionnelles et les nouveaux engrammes
- Techniques psychocorporelles d'autorégulation biodynamique – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions
- Evaluation des acquis
- Bilan de stage – Conclusion

### FORMATEUR PRESENTI :



#### **Christiane LEWIN**

Thérapeute psychocorporel, formatrice internationale, superviseure, conférencière, cofondatrice de l'École de Psychologie Biodynamique et du Centre de Psychologie Biodynamique de Montpellier.

Dans son travail, elle apporte par sa présence à la fois ferme et douce une capacité de structuration vivante et souple. Elle autorise et accompagne l'ouverture de l'inconscient dans un climat de sécurité, sachant donner la juste réponse pour une guérison profonde des blessures

de l'âme.

### **Organisation de la formation :**

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation  
 Mode d'organisation pédagogique : Présentiel  
 Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

**DATES / HORAIRES :**

1 stage de 4 jours sur Montpellier  
 Du jeudi 30/04 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 03/05/2026 (fin du stage à 17h)

**HEBERGEMENT :**

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**ADRESSE du LIEU :**

➤ Le Castel Ronceray – 130 rue Castel Ronceray – 34070 MONTPELLIER

TARIFS DES FORMATIONS		
Mars 2026		
Formation	Tarif	Conditions
1 <sup>er</sup> cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus <sup>(1)</sup>		
Stage résidentiel 4 jours	690 €	Contactez-nous en cas de difficultés financières
Pack d'engagement sur 4 stages	620 € par stage	Soit 2480 € payable en six fois
Tarif fidélité	590 €	A partir du 5 <sup>ème</sup> stage
Tarif fidélité + et anciens étudiants	400 €	A partir du 8 <sup>ème</sup> stage ou anciens étudiants
Étudiants en formation	35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint	S'adresser au secrétariat de l'Ecole
<p>(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.</p> <p>Pour les <b>modules de 1<sup>er</sup> cycle</b>, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation).          Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval.          Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1<sup>er</sup> jour du stage.</p>		