



FORMATION DE 1^{ER} CYCLE DE LA RENCONTRE AVEC LE PÈRE À L'INDÉPENDANCE

1- Objectifs

Dans notre société en mutation les fonctions parentales sont en première ligne sur le front du changement. En particulier la place du père subit la crise de plein fouet car celui-ci est traditionnellement l'interface entre le monde extérieur et le monde familial et intime. Les valeurs sociales et les repères de savoir qui se sont quasiment inversés en quelques décennies dans les sociétés occidentales rendent caduques les anciens modèles sans que les rôles nouveaux ne soient apparus. Ainsi des générations d'adultes se trouvent « orphelins » de la figure paternelle... Ce déficit de sécurité de « l'archétype Père » peut amener à deux attitudes opposées et souvent liées la peur de l'extérieur de l'inconnu de l'aventure ou au contraire la quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands sans jamais en trouver la fin. Le résultat en est un épuisement avec la sensation d'une vie de labeur inutile ou l'âme se sent oubliée. Retrouver la force de l'appui du parent masculin est comme sentir derrière soi un arbre solide réserve de force appui et allié dans l'épreuve.

Ce stage permettra de clarifier et dépasser l'interaction personnelle souvent réactive avec son père réel pour aller au-delà de lui rencontrer son « archétype Père » figure vivante depuis toujours au fond de nous.

Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L-6313-1 du Code du Travail :

- les actions d'adaptation et de développement des compétences
- les actions de reconversion.

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les techniques psycho corporelles biodynamiques présentées.

2- Objectifs pédagogiques

- Connaître les différentes approches psychologiques, culturelles et historiques de la fonction paternelle
- Repérer les techniques psychocorporelles sur le père introjecté, ses qualités et ses faiblesses
- Comprendre la fonction paternelle et le rôle de limite, ainsi que la capacité à symboliser et la structuration de la psyché
- S'initier aux techniques psychocorporelles sur les structures somatiques d'indépendance (posturologie relationnelle)
- Comprendre l'impact du rôle paternel sur le développement psycho sexuel de l'enfant
- Connaître l'anamnèse des troubles psychiques et psycho somatiques (histoire familiale et fonction paternelle)
- Expérimenter les techniques psychocorporelles diagnostic sur les troubles psychiques liés aux déficiences paternelles
- Analyser des pratiques avec complément sur les fidélités aux lignées, sur la capacité à faire face et oser aller dans le monde
- Transmettre les concepts de « Père réel, père idéal, l'archétype père » et en explorer les techniques psychocorporelles

3- Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Pour chaque journée de formation, une feuille de présence est signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

4- Conditions de déroulement

L'action se déroulera sur 4 journées de 7h00 soit 28h00

Horaires : Les horaires de formation seront définis par le formateur en concertation avec les stagiaires

Rythme : En continu

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en inter-entreprise

Lieu de formation : En centre

5- Public concerné

Tout public majeur.

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

6- Matériel pédagogique

Tableaux papier, matelas de sol, polycopiés, musique, matériel de dessin.

7- Méthodes et moyens pédagogiques

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- Déductives :

Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...).

- Inductives :

Pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

8- Evaluation de la formation

- Verbale : en fin de stage.

- Ecrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

9- Sanction de la formation

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

10- Programme détaillé

S'agissant d'un stage basé sur l'expérimentation, le formateur sera susceptible d'adapter le programme ainsi que l'horaire pour tenir compte de la dynamique du groupe :

1er jour

- Les différentes approches psychologiques, culturelles et historiques de la fonction paternelle.
- Le rôle du père dans la famille.
- Techniques psychocorporelles sur le père introjecté, ses qualités et ses faiblesses – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions.
- Analyse des pratiques avec complément sur les mythes familiaux.

2ème jour

- Fonction paternelle et fonction limite.
- La capacité à symboliser et la structuration de la psyché.
- Techniques psychocorporelles sur les structures somatiques d'indépendance (posturologie relationnel). Travail en trio – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions.
- Analyse des pratiques avec ajustement théorique.

3ème jour

- Impact du rôle paternel sur le développement psycho sexuel de l'enfant.
- Anamnèse des troubles psychiques et psycho somatiques (histoire familiale et fonction paternelle).
- Techniques psychocorporelles diagnostic sur les troubles psychiques liés aux déficiences paternelles – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions.
- Analyse des pratiques avec complément sur les fidélités aux lignées.

4ème jour

- Père réel, père idéal, l'archétype père.
- Techniques psychocorporelles sur le père idéal – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions.
- Analyse des pratiques avec complément sur la capacité à faire face et oser aller dans le monde.
- Evaluation des acquis.
- Bilan de stage – Conclusion.

FORMATEUR PRESSENTI :

François Lewin : Gérant. Formateur. Responsable légal de la SAS Caliopsy. Diplômé de Psychologie Biodynamique par l'Institut International Gerda Boyesen Londres. 30 ans de pratique pédagogique. Maîtrise de Mathématique.

TARIFS DES FORMATIONS		
Mars 2026		
Formation	Tarif	Conditions
1 ^{er} cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus ⁽¹⁾		
Stage résidentiel 4 jours	690 €	Contactez-nous en cas de difficultés financières
Pack d'engagement sur 4 stages	620 € par stage	Soit 2480 € payable en six fois
Tarif fidélité	590 €	A partir du 5 ^{ème} stage
Tarif fidélité + et anciens étudiants	400 €	A partir du 8 ^{ème} stage ou anciens étudiants
Étudiants en formation	35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint	S'adresser au secrétariat de l'Ecole

(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.

Pour les **modules de 1^{er} cycle**, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation).
Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval.
Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1^{er} jour du stage.