



# Notre sexualité en héritage

**Rosanna BILOTTA**

**Montpellier – 11 au 14/06/2026**

## **PRESENTATION**

Existe-t-il une sexualité transgénérationnelle ? Comment la sexualité et les sentiments ont-ils voyagé à travers nos lignées ? Quelles sont les empreintes laissées dans notre propre histoire et dans quelle mesure cela peut-il impacter nos choix amoureux ? Comment aller à la rencontre des maux dans le corps, des traumatismes enkystés dans notre mémoire, des loyautés inconscientes transmises par nos ancêtres, les débusquer et s'en libérer ?

Au cours de ce stage, nous vous proposons d'entrer en résonance avec votre arbre généalogique, de visiter les profondeurs souterraines de vos racines et faire circuler la sève jusqu'au sommet des branches.

Dans un cadre sécurisant, vous expérimenterez des outils de la Psychologie Biodynamique, des constellations vous ouvrant à une approche sensorielle afin de reprendre possession de votre potentiel et de vous libérer des digues intérieures transmises.

## **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE**

- Apprendre à reconnaître les transmissions inconscientes familiales et leur influence sur la vie présente à travers son Arbre généalogique
- Appréhender la thérapie Familiale en Psychologie Biodynamique par l'exploration de techniques psycho-corporelles
- Aborder la théorie des thérapies Familiales systémiques
- Aborder les notions d'épigénétique, d'héritage transgénérationnel, d'inconscient familial, de loyautés invisibles, de répétition et de leur influence sur la vie présente.
- Repérer l'identité familiale avec ses codes et ses lois
- Identifier les enjeux et tabous du thème de la sexualité et des relations amoureuses.
- Identifier et libérer les empreintes des mémoires traumatiques dans le corps (pathologies somatiques et psychiques) liées à l'héritage amoureux et sexuel.
- Apprendre à restaurer la confiance dans le lien, la dignité retrouvée.
- Savoir construire symboliquement des ancêtres garants.
- Expérimenter le soutien et la puissance du travail avec les ancêtres.
- Explorer les techniques psycho-corporelles biodynamiques de régulation et d'intégration neuro végétative.

## **PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS**

**Public visé :** Tout public majeur.

### **Prérequis et modalités d'accès :**

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

## **CERTIFICAT**

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE**

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...). Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

**Moyens pédagogiques** : Exposés sur Powerpoint, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

**Moyens techniques :**

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.

- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants

**Moyen d'encadrement :**



**Rosanna BILOTTA** Thérapeute Psychocorporel Biodynamique, Psycho-énergéticienne, formatrice et superviseuse. Titulaire d'un Diplôme Universitaire en Psychothérapie de la Faculté de Médecine de Lyon, certifiée par FPSP Québec et Belgique en Psycho-Sexologie Positive appliquée aux Couples, certifiée en Constellations Familiales avec OMEA. Elle accompagne depuis plus de 20 ans les Êtres sur leur chemin de Conscience, son aspiration profonde étant de les guider à trouver leur juste place dans le monde. Avec sa présence chaleureuse et sa qualité d'écoute, elle a à cœur d'aider à franchir les passages de la vie à travers l'espace sacré du corps afin de transcender les expériences vécues.

**Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :**

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

**Organisation et fonctionnement de la formation :**

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 10h00 / 13h00 – 15h00 / 19h00.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

**DATES / HORAIRES :**

1 stage de 4 jours sur Montpellier

Du jeudi 11 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 14/06/2026 (fin du stage à 17h)

**HEBERGEMENT :**

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou

par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou

par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**ADRESSE du LIEU :**

Le Castel Ronceray – 130 rue Castel Ronceray – 34070 MONTPELLIER

TARIFS DES FORMATIONS		
Mars 2026		
Formation	Tarif	Conditions
1 <sup>er</sup> cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus <sup>(1)</sup>		
Stage résidentiel 4 jours	690 €	Contactez-nous en cas de difficultés financières
Pack d'engagement sur 4 stages	620 € par stage	Soit 2480 € payable en six fois
Tarif fidélité	590 €	A partir du 5 <sup>ème</sup> stage
Tarif fidélité + et anciens étudiants	400 €	A partir du 8 <sup>ème</sup> stage ou anciens étudiants
Étudiants en formation	35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint	S'adresser au secrétariat de l'Ecole
<p>(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.</p> <p>Pour les <b>modules de 1<sup>er</sup> cycle</b>, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation).</p> <p>Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval.</p> <p>Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1<sup>er</sup> jour du stage.</p>		