



FORMATION DE 1^{ER} CYCLE

MASSAGES ET TRANSFERT ORGANIQUE

LES BASES DE LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

1- Objectifs

Le transfert organique est un phénomène naturel entre la mère et l'enfant. Il a lieu particulièrement en phase périnatale quand la mère, en osmose avec son nourrisson, répond instinctivement à ses besoins. Les répercussions diverses de cette relation plus ou moins heureuse vont s'inscrire dans les cellules du corps de l'enfant et déterminer son ouverture à la vie. Cet échange symbiotique entre ces deux êtres sera la fondation sur laquelle la personnalité future se développera. En travaillant la qualité de présence, le contact énergétique, l'écoute à l'autre dans sa totalité, le massage biodynamique invite en quelque sorte à une nouvelle expérience de transfert organique où le client peut se sentir touché et nourri dans son noyau de vie. Ces expériences au-delà de la conscience et des défenses, sont « guérissantes » pour une confiance profonde en la vie.

Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L-6313-1 du Code du Travail :

- les actions d'adaptation et de développement des compétences
- les actions de reconversion.

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les techniques psycho corporelles biodynamiques présentées.

2- Objectifs pédagogiques

- Connaître les éléments théoriques de la Psychologie Biodynamique
- Appréhender le concept de qualité de présence et connaître la théorie du transfert
- Explorer les techniques psychocorporelles d'échauffement dynamique et de prise de conscience du schéma corporel
- S'initier aux massages de Bio-intégration.
- Identifier la théorie Biodynamique sur les besoins d'attachements primaires et le transfert organique
- Aborder les techniques psychocorporelles de relaxation dynamique
- Comprendre la notion d'intégration organique

3- Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action :

Pour chaque journée de formation, une feuille de présence est signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

4- Conditions de déroulement

L'action se déroulera sur 4 journées de 7h00 soit 28h00.

Horaires : Les horaires de formation seront définis par le formateur en concertation avec les stagiaires.

Rythme : En continu

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en inter-entreprise

Lieu de formation : En centre

5- Public concerné

Tout public majeur.

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

6- Matériel pédagogique

Tableaux papier, matelas de sol, photocopiés, musique, matériel de dessin.

7- Méthodes et moyens pédagogiques

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives, inductives :

- Déductives :

Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psychos corporelles...)

- Inductives :

Pour permettre au stagiaire de s'appropriier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

8- Evaluation de la formation

- Verbale : en fin de stage

- Ecrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

9- Sanction de la formation

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation

10- Programme détaillé

S'agissant d'un stage basé sur l'expérimentation, le formateur sera susceptible d'adapter le programme ainsi que l'horaire pour tenir compte de la dynamique du groupe :

1ER JOUR

- Introduction à la psychologie biodynamique. Concepts de base et théorie de l'attachement.
- Développement du concept de qualité de présence
- Techniques psychocorporelles d'échauffement dynamique et de prise de conscience du schéma corporel
- Méthodologie - Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques.

2EME JOUR

- Exploration de l'intention non verbale dans la relation et le contact
- Massage de Bio-intégration
- Méthodologie - Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques avec focalisation sur la notion de qualité et de toucher

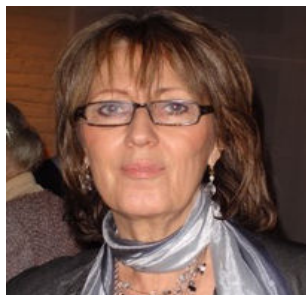
3EME JOUR

- Théorie Biodynamique sur le transfert organique : quels enjeux ?
- Techniques psychocorporelles. Méthodologie – Protocole d'actions.
- Exploration du transfert organique.
- Analyse des pratiques.

4EME JOUR

- Techniques psychocorporelles de relaxation dynamique
- La notion d'intégration organique : approchen théorique et pratique avec des techniques psychocorporelles de bio-intégration
- Méthodologie - Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques
- Évaluation des acquis
- Bilan de stage - Conclusion

11- FORMATEUR PRESENTI :



Michelle QUOILIN : Thérapeute psychocorporel, formatrice internationale et superviseuse. Née à Bruxelles, elle exerce depuis 20 ans la Psychologie Biodynamique à Londres où elle a été co-directrice de l'I.B.P.P. (Institut de formation de la Psychologie Biodynamique) pendant 10 ans.

Formatrice internationale, sa présence rassurante dans la conduite des groupes et son acceptation tranquille de la réalité humaine autorisent chacun à entrer en contact avec sa propre profondeur. Elle sait expliquer simplement les relations complexes entre la psyché et les symptômes corporels, donnant les clés pour le dénouement des problèmes.

12- TARIF FORMATION

TARIFS DES FORMATIONS Mars 2026		
Formation	Tarif	Conditions
1 ^{er} cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus ⁽¹⁾		
Stage résidentiel 4 jours	690 €	Contactez-nous en cas de difficultés financières
Pack d'engagement sur 4 stages	620 € par stage	Soit 2480 € payable en six fois
Tarif fidélité	590 €	A partir du 5 ^{ème} stage
Tarif fidélité + et anciens étudiants	400 €	A partir du 8 ^{ème} stage ou anciens étudiants
Étudiants en formation	35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint	S'adresser au secrétariat de l'Ecole
<p>(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.</p> <p>Pour les modules de 1^{er} cycle, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation). Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval. Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1^{er} jour du stage.</p>		