



FORMATION DE 1^{ER} CYCLE

INITIATION AUX MESSAGES BIODYNAMIQUES

LE TOUCHER "GUERISSANT"

1- PRESENTATION

Intimement liée aux techniques des Massages Biodynamiques, la qualité du toucher a une importance fondamentale dans la guérison. Ce module mettra l'accent sur ce contact subtil alliant la sécurité, la connexion énergétique et l'intuition juste.

À travers cette expérience, les participants pourront sentir comment se dénouent les tensions profondes, laissant émerger la « fontaine de vie » de la personnalité essentielle.

Pour accéder à cette qualité du toucher guérissant, nous ferons l'expérience que faire confiance à notre corps est un des meilleurs chemins pour retrouver le contact naturel, sans jugement.

2- Objectifs

Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L-6313-1 du Code du Travail :

- les actions d'adaptation et de développement des compétences
- les actions de reconversion.

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les techniques psycho corporelles biodynamiques présentées.

- Connaître les éléments théoriques et historiques de la Psychologie Biodynamique
- Appréhender les notions de présence et d'intention
- Explorer l'enracinement et la bio-intégration par le biais de techniques psycho-corporelles
- Connaître les techniques psycho-corporelles sur les différents touchers
- Repérer les indications et contre-indications des différents touchers
- Aborder les thèmes de la circulation de la libido, du tabou et d'autorisation dans le contact
- Appréhender la technique de la végétothérapie
- Réfléchir sur les questions d'éthique et les limites dans l'utilisation du toucher corporel
- Explorer la technique psycho-corporelle d'autorégulation
- Comprendre et expérimenter la notion de « toucher guérissant »
- Identifier les différentes applications professionnelles

3- Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Pour chaque journée de formation, une feuille de présence est signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

4- Conditions de déroulement

L'action se déroulera sur 4 journées de 7h00, soit 28h00

Horaires : Les horaires de formation seront définis par le formateur en concertation avec les stagiaires

Rythme : En continu

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en inter-entreprise

Lieu de formation : En centre

5- Public concerné

Tout public majeur.

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

6- Matériel pédagogique

Tableaux papier, matelas de sol, photocopiés, musique, matériel de dessin.

7- Méthodes et moyens pédagogiques

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives, inductives :

- Déductives : Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psychos corporelles...).

- Inductives : Pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

8- Evaluation de la formation

- Verbale : en fin de stage
- Ecrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois

9- Sanction de la formation

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

10- Programme détaillé

S'agissant d'un stage basé sur l'expérimentation, le formateur sera susceptible d'adapter le programme ainsi que l'horaire pour tenir compte de la dynamique du groupe :

1er jour

- Historique de la Psychologie Biodynamique.
- Introduction aux théories de base.
- Technique psycho corporelle : enracinement : objectifs, protocole d'actions.
- Technique psycho corporelle de bio-intégration n°1 : Objectifs, Protocole d'actions, indications.

2ème jour

- Techniques psycho corporelles sur les différents touchers en biodynamiques - Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions.
- La notion d'intention.
- Les différents types de touchers : concepts, identifications.
- Technique psycho corporelle : les différents touchers.
- Analyse des pratiques sur les indications et contre-indications des différents touchers.
- La circulation de la libido et la notion du tabou et d'autorisation dans le contact.

3ème jour

- Technique psycho corporelle de bio-intégration n°2 : Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions – indications et contre-indications.
- L'éthique et les limites dans l'utilisation du toucher corporel.
- Technique psycho corporelle d'autorégulation : objectifs et protocole d'action.

4ème jour

- Techniques psycho corporelle de dynamisation 2 : Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions.
- Technique psycho corporelle : le toucher guérissant. Objectifs, Protocole d'actions, indications et contre-indications.
- Les applications professionnelles.
- Évaluation des acquis.
- Bilan de stage – Conclusion.

FORMATEUR PRESSENTI :

Dominique Gutierrez :

Thérapeute psychocorporelle, formatrice et superviseur, elle pratique aussi de longue date la thérapie par le cheval. Ses nombreuses années d'expérience dans le monde du cheval, son parcours personnel chamanique, sa proximité avec la nature lui donnent cette authenticité toujours requise par ces contacts directs où le mental est au service de « l'être ». Cette simplicité et cette justesse dans le contact lui donnent une approche toute particulière de l'énergie biodynamique dans son accompagnement, comme une évidence. Femme qui court avec les chevaux, elle fait galoper chacun vers sa réelle nature.

DATES / HORAIRES :

1 stage de 4 jours sur Écully

Du vendredi 3 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au lundi 06/04/2026 (fin du stage à 17h)

HEBERGEMENT :

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

Accessibilité personnes en situation de Handicap :

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

ADRESSE du LIEU :

➤ Centre l'Autre Jardin – 24 Ter Avenue Guy de Collongue – 69130 ECULLY

TARIF FORMATION :

| TARIFS DES FORMATIONS | | |
|---|---|---|
| Mars 2026 | | |
| Formation | Tarif | Conditions |
| 1 ^{er} cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus ⁽¹⁾ | | |
| Stage résidentiel 4 jours | 690 € | Contactez-nous en cas de difficultés financières |
| Pack d'engagement sur 4 stages | 620 € par stage | Soit 2480 € payable en six fois |
| Tarif fidélité | 590 € | A partir du 5 ^{ème} stage |
| Tarif fidélité + et anciens étudiants | 400 € | A partir du 8 ^{ème} stage ou anciens étudiants |
| Étudiants en formation | 35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint | S'adresser au secrétariat de l'Ecole |

(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.

Pour les **modules de 1^{er} cycle**, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation).
Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval.
Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1^{er} jour du stage.