

**L'IMAGE INCONSCIENTE DU CORPS.**

**Du miroir déformé à la réalité : Transformer son regard et oser s'aimer**

**1- Objectifs**

Notre histoire s'inscrit dans notre corps, ou plutôt notre corps est la matérialisation de notre histoire. Tout depuis notre conception est stocké en mémoire dans nos cellules. Cette mémoire, plus ou moins compréhensible, plus ou moins acceptable par notre mental, donne une image fantasmatique de notre réalité corporelle. Dans ce stage seront enseignés et expérimentés plusieurs outils de la Psychologie Biodynamique, tel que la végétothérapie et le rêve éveillé dirigé, afin de mettre en route tout un processus d'émergence de l'image inconsciente de notre corps et de réconciliation avec la réalité de ce que nous sommes.

Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L-6313-1 du Code du Travail :

- les actions d'adaptation et de développement des compétences
- les actions de reconversion.

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les techniques psycho corporelles biodynamiques présentées.

**2- Objectifs pédagogiques**

- S'initier aux théories biodynamique et jungienne du conscient et d'inconscient
- Identifier l'impact des rôles parentaux sur le développement psychosexuel de l'enfant et l'image de soi
- Appréhender l'anamnèse des troubles psychiques et psychosomatiques (L'anatomie fantasmatique)
- Expérimenter les techniques psychocorporelles biodynamiques de base pour l'exploration de l'image et de la mémoire corporelle : méthodologies - objectifs et recommandation
- Explorer les techniques biodynamiques de création d'ancrages positifs par valorisation de l'existant
- Pouvoir mettre en pratique les techniques biodynamiques d'intégration et de régulation neurovégétative : objectifs et protocole d'actions
- Comprendre la notion de personnalité intégrée

**3- Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action :**

Pour chaque journée de formation, une feuille de présence est signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

**4- Conditions de déroulement**

L'action se déroulera sur 4 journées de 7h00 soit 28h00.

Horaires : Les horaires de formation seront définis par le formateur en concertation avec les stagiaires.

Rythme : En continu

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en inter-entreprise

Lieu de formation : En centre

**5- Public concerné**

Tout public majeur.

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

## **6- Matériel pédagogique**

Tableaux papier, matelas de sol, photocopiés, musique, matériel de dessin.

## **7- Méthodes et moyens pédagogiques**

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives, inductives :

### - Déductives :

Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psychos corporelles...)

### - Inductives :

Pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

## **8- Evaluation de la formation**

- Verbale : en fin de stage
- Ecrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

## **9- Sanction de la formation**

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation

## **10- Programme détaillé**

S'agissant d'un stage basé sur l'expérimentation, le formateur sera susceptible d'adapter le programme ainsi que l'horaire pour tenir compte de la dynamique du groupe :

### **1er jour**

- Présentation générale des objectifs et du déroulement du stage
- Recueil des attentes et projets professionnels en lien avec le stage
- La notion de conscient et d'inconscient vue par les théories biodynamique et jungienne
- Les outils de prise de conscience du schéma corporel – Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions

### **2e jour**

- L'impact des rôles parentaux sur le développement psychosexuel de l'enfant et l'image de soi.
- Anamnèse des troubles psychiques et psychosomatiques – L'anatomie fantasmatique
- Les techniques psychocorporelles biodynamiques de base pour l'exploration de l'image et de la mémoire corporelle : méthodologies- objectifs et recommandation

### **3e jour**

- Recueil des représentations sur l'image corporelle
- Image intérieure et image extérieure du corps
- Outils biodynamiques de connexion entre l'histoire vécue et les répercussions psychocorporelles.
- Techniques biodynamiques de création d'ancrages positifs par valorisation de l'existant

#### 4e jour

- Techniques biodynamiques d'intégration et de régulation neurovégétative : objectifs et protocole d'actions
- La notion de personnalité intégrée
- Évaluation des acquis
- Bilan du stage – Conclusion

#### FORMATEUR PRESENTI :

**Bruno Danjoux** : Thérapeute psychocorporel, Formateur, superviseur, psychomotricien, danseur et plasticien.

#### TARIF FORMATION :

TARIFS DES FORMATIONS Mars 2026		
Formation	Tarif	Conditions
1 <sup>er</sup> cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus <sup>(1)</sup>		
Stage résidentiel 4 jours	690 €	Contactez-nous en cas de difficultés financières
Pack d'engagement sur 4 stages	620 € par stage	Soit 2480 € payable en six fois
Tarif fidélité	590 €	A partir du 5 <sup>ème</sup> stage
Tarif fidélité + et anciens étudiants	400 €	A partir du 8 <sup>ème</sup> stage ou anciens étudiants
Étudiants en formation	35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint	S'adresser au secrétariat de l'Ecole
<p>(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.</p> <p>Pour les <b>modules de 1<sup>er</sup> cycle</b>, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation).            Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval.            Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1<sup>er</sup> jour du stage.</p>		