



# L'enfant intérieur Rêves Éveillés Biodynamiques

Christiane LEWIN

Montpellier – 19 au 22/03/2026

## PRESENTATION

Nous irons sur les chemins de l'enfance, à la rencontre de cette partie de nous oubliée ou abandonnée, comme arrêtée au bord du chemin et qui nous attend : notre enfant intérieur. Pour faire ce voyage, nous expérimenterons, entre autres, le rêve éveillé biodynamique, porte s'ouvrant entre deux mondes, celui du conscient et celui de l'inconscient, véritable chemin de connaissance de soi et du monde qui nous entoure.

L'approche biodynamique est éminemment psychocorporelle. Elle utilise les différents canaux sensoriels pour « entrer » dans le rêve et voyager dans l'espace-temps. L'apport des massages biodynamiques de régulation est là pour enraciner l'expérience et créer de nouvelles mémoires réparatrices.

Cela permet l'intégration du matériel psychique et la réorganisation de l'espace intérieur vers plus de cohérence et de conscience.

Il est ainsi possible d'accéder à des mémoires personnelles, familiales ou collectives, pour venir y puiser les réponses et les ressources nécessaires à la transformation.

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

Nature de l'action de formation professionnelle au sens de l'article L-6313-1 du Code du Travail :

- les actions d'adaptation et de développement des compétences
- les actions de reconversion.

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les techniques psycho corporelles biodynamiques présentées.

- Comprendre la théorie Biodynamique du lien psyché-soma
- Connaître la théorie sur le Rêve Éveillé Dirigé
- Expérimenter l'autohypnose et les méthodes de visualisation de son enfant intérieur
- Aborder la théorie du conscient et de l'inconscient
- Apprendre les techniques de relaxation profonde
- Explorer les techniques psychocorporelles d'échauffement biodynamique
- Expérimenter le R.E.D sur le thème de l'enfant intérieur (Méthodologie – Objectifs – Protocole d'actions)
- Maîtriser les apports théoriques sur la technique du R.E.D : la focalisation, l'utilisation des différents canaux sensoriels, la connexion organique
- Identifier la symbolique et le rôle de la symbolisation dans le développement de la structure psychique
- Explorer des techniques Biodynamiques, de relaxation profonde puis de stimulation des images mentales de son enfant intérieur
- Expérimenter les techniques de reparentage positif

## PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

**Public visé :** Tout public majeur.

**Prérequis et modalités d'accès :**

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

## PROGRAMME

S'agissant d'un stage basé sur l'expérimentation, le formateur sera susceptible d'adapter le programme ainsi que l'horaire pour tenir compte de la dynamique du groupe :

### 1ER JOUR

- Introduction à la psychologie biodynamique. Concepts de base
- Méthodologie - Objectifs – Protocole d'actions
- Théorie du Rêve Eveillé Dirigé
- Expérimentation de l'auto-hypnose et de la visualisation de son enfant intérieur

### 2EME JOUR

- Méthodologie - Objectifs – Protocole d'actions
- Théorie du conscient et de l'inconscient et théorie de la symbolisation
- Relaxation profonde et rencontre de son enfant intérieur

### 3EME JOUR

- Techniques psychocorporelles. Méthodologie – Protocole d'actions.
- Echauffement biodynamique
- Regression symbolique et corporelle et accès au ressenti de l'enfant intérieur
- Analyse des pratiques avec focalisation sur la notion de qualité et de toucher

### 4EME JOUR

- Théorie sur le reparentage positif
- Expérimentation du reparentage positif
- Méthodologie - Objectifs – Protocole d'actions
- Analyse des pratiques
- Evaluation des acquis
- Bilan de stage - Conclusion

### CERTIFICAT :

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

**Moyens pédagogiques :** Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

**Moyens techniques :**

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

**Moyen d'encadrement :**



**Christiane LEWIN**

Thérapeute psychocorporel, formatrice internationale, superviseure, conférencière, co-fondatrice de l'École de Psychologie Biodynamique et du Centre de Psychologie Biodynamique de Montpellier.

Dans son travail, elle apporte par sa présence à la fois ferme et douce une capacité de structuration vivante et souple. Elle autorise et accompagne l'ouverture de l'inconscient dans un climat de sécurité, sachant donner la juste réponse pour une guérison profonde des blessures de l'âme.

**Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :**

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

**Organisation et fonctionnement de la formation :**

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 10h00 / 13h00 – 15h00 / 19h00.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

**DATES / HORAIRES :**

1 stage de 4 jours sur Montpellier

Du jeudi 19 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 22/03/2026 (fin du stage à 17h)

**HEBERGEMENT :**

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail :

[ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**ADRESSE du LIEU :**

➤ Le Castel Ronceray – 130 rue Castel Ronceray – 34070 MONTPELLIER

**TARIF FORMATION :**

<b>TARIFS DES FORMATIONS Mars 2026</b>		
Formation	Tarif	Conditions
1 <sup>er</sup> cycle : Hébergement résidentiel obligatoire inclus <sup>(1)</sup>		
Stage résidentiel 4 jours	690 €	Contactez-nous en cas de difficultés financières
Pack d'engagement sur 4 stages	620 € par stage	Soit 2480 € payable en six fois
Tarif fidélité	590 €	A partir du 5 <sup>ème</sup> stage
Tarif fidélité + et anciens étudiants	400 €	A partir du 8 <sup>ème</sup> stage ou anciens étudiants
Étudiants en formation	35 € selon places disponibles 220 € si quota atteint	S'adresser au secrétariat de l'Ecole
<p>(1) Les frais d'hébergement sont inclus dans le tarif. L'hébergement en chambre partagée, comme les repas en commun, permettent de construire la confiance organique dans le groupe.</p> <p>Pour les <b>modules de 1<sup>er</sup> cycle</b>, + 117 € pour la nourriture sur quatre jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation).</p> <p>Prévoir 50 € supplémentaire pour le module sur le cheval.</p> <p>Les frais de repas, en plus, sont à régler sur place le 1<sup>er</sup> jour du stage.</p>		