

LES INSTINCTS : UNE RESSOURCE DE LA PERSONNALITE PRIMAIRE

Le voyage intérieur vers Soi : Explorer les instincts de survie et les pulsions sexuelles ou sociales du point de vue de la personnalité primaire

Menno de LANGE

- 4 jours -

1 au 4/10/26 - Montpellier

PRÉSENTATION

Que nous en soyons conscients ou non, nos corps sont affectés par le chaos du monde moderne et y réagissent. Surcharge d'informations, conflits mondiaux incessants, vie à un rythme effréné, chaque jour, nos systèmes nerveux luttent pour nous aider à survivre et à nous épanouir.

Il n'est pas surprenant que nos instincts de base, programmés biologiquement, s'expriment souvent de manière mécanique et déformée. Ils constituent les éléments de notre personnalité secondaire. Cette personnalité est basée sur le besoin de contrôler, de bloquer, de manipuler ou cacher cette énergie libidinale qui coule librement.

Notre énergie vitale est liée aux pulsions de survie, sociales ou sexuelles. Elle essaie de nous aider à vivre une vie heureuse, joyeuse et sans douleur.

Dans notre civilisation occidentale, ces pulsions et les sentiments qui y sont liés, sont considérés comme destructeurs, mauvais, égocentriques. De cette façon, nous pouvons perdre le contact avec notre vitalité et ne plus être un canal spontané pour cette dynamique.

Mais dans l'âme de nos corps, il y a ce souvenir de qui et de ce que nous sommes vraiment. Comme nous le savons, nos corps peuvent être une puissante ressource de soutien et un lieu d'intégration de notre nature intérieure, ainsi que de notre vie extérieure. Nous sommes capables d'activer cette connaissance et de nous reconnecter avec cette force vitale biodynamique en réalisant notre personnalité primaire.

Que signifie pour nous et nos clients de vivre une vie incarnée engagée dans la vitalité de notre nature intérieure ?

Dans cette spécialisation, nous explorerons comment chacune des pulsions primaires – de survie, sexuelles et sociales - vivent dans notre corps et comment elles peuvent être des portes d'accès à la réalisation de notre potentiel.

Nous écouterons les histoires de nos corps et apprendrons à incarner les riches ressources intérieures qui sommeillent en nous. De cette façon, nous pourrons toucher le monde de notre sagesse, de notre nature personnelle primaire et entière, notre Moi Réel.

Nous explorerons comment, en tant que thérapeutes, nous pouvons guider nos clients dans ce voyage intérieur. Humaniser et spiritualiser ces pulsions aidera à transformer nos vies.

Nous travaillerons avec des méditations, des mouvements, de la végétothérapie biodynamique, des exercices supervisés, des visualisations, des dessins.

Vous êtes cordialement invités à ce voyage.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCE A ATTEINDRE

À la fin de la spécialisation, les participants seront capables de :

- Identifier, comprendre et mobiliser le potentiel des instincts dans le corps.
- Reconnaître la motivation principale de la personnalité et son rôle dans l'expression de soi dans le monde.
- Repérer les manifestations corporelles des instincts et leur dynamique.

- Comprendre la transformation corporelle des pulsions (sociales, sexuelles et de survie).
- Soutenir l'activation et la régulation du fonctionnement instinctuel dans le corps.
- Travailler cliniquement avec les instincts corporels afin d'harmoniser nature animale et personnalité primaire.
- Mobiliser les ressources intérieures liées aux instincts pour accompagner le développement de la personnalité primaire.
- Expérimenter la dimension biodynamique des pulsions comme force d'orientation vers l'épanouissement de la personnalité primaire.
- Intégrer les apports de la spécialisation à leur pratique de la thérapie biodynamique ou autres.
- Comprendre les enjeux de transfert et de contre-transfert liés aux instincts et aux processus de transformation.
- Utiliser dans leur pratique les outils expérimentés pendant la spécialisation : végétothérapie biodynamique, exercices, méditations, visualisations.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé Cette formation est ouverte aux thérapeutes psychocorporels ainsi qu'aux étudiants de 4^e année à l'École Biodynamique.

Attention : les professionnels ont la priorité sur les stages ouverts aux étudiants, dans la mesure où ils s'inscrivent plus de 3 mois avant la spécialisation, ceci afin d'éviter que thérapeutes et clients ne se retrouvent aux mêmes stages.

Prérequis et modalités d'accès : Être thérapeute psychocorporel biodynamique ou en 4^e année de formation à l'École de Psychologie Biodynamique. Pour les thérapeutes psychocorporels issus d'une autre méthode, la candidature devra être validée par le formateur : fournir un curriculum vitae à l'inscription.

CERTIFICATION

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET CONTENUS DE FORMATION

Au cours de cette spécialisation, nous explorerons comment chacune des pulsions primaires - sociale, sexuelle et de survie - se manifeste dans le corps, et comment elle peut devenir une porte d'accès à la réalisation de notre potentiel.

Nous apprendrons à :

- écouter les histoires inscrites dans le corps ;
- accueillir la nature véritable de nos instincts ;
- reconnaître et incarner les ressources intérieures qu'ils portent ;
- soutenir, en tant que thérapeutes, ce processus chez nos clients comme en nous-mêmes.

Ce travail ouvre un chemin vers une rencontre plus profonde avec notre sagesse corporelle, notre personnalité primaire, notre Moi réel - un mouvement de retour vers un "chez-soi" plus vivant, plus incarné.

Il s'agit d'un voyage intérieur visant à humaniser et spiritualiser les pulsions, afin qu'elles puissent soutenir la vie, la présence et le développement de l'être.

Vous êtes chaleureusement invités à ce voyage.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives :**
Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).
Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...).
- **Inductives :**
Pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.
Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

La spécialisation s'appuie sur une pédagogie expérientielle et intégrative, incluant notamment :

- méditations,
- mouvements corporels,
- végétothérapie biodynamique,
- exercices supervisés,
- visualisations,
- dessins et intégration symbolique des expériences.

Moyens pédagogiques suivant les stages et les formateurs :

Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

Moyens techniques suivant les stages et les formateurs :

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Moyen d'encadrement :



FORMATEUR : Menno de Lange

Psychologue, thérapeute psychocorporel, formateur international et superviseur. Co-directeur de l'Institut Hollandais de Biorelease et de Psychologie Biodynamique à Amsterdam.

Sa capacité à voir la beauté de l'être s'allie à une légèreté et une présence qui permet à chacun d'exprimer sa profondeur en toute confiance.

Personne en charge des stagiaires : Présence d'un traducteur anglais/français. Son nom vous sera communiqué ultérieurement.

MOYEN PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuilles de présence signées des stagiaires et du formateur par demi-journée. Attestation d'assiduité remise en fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

- Le Formateur estime le niveau de compréhension et d'acquisition sur la base de reformulations, des échanges, des propos et attitudes du stagiaire.
- Évaluation des acquis en fin de séquence sous forme de question/réponse initiées par le formateur à l'oral.
- Évaluation par la mise en situation

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours 10h00 / 13h00 – 15h00 / 19h00

Rythme : en continu

Hébergement : Hébergement possible, inclus au tarif, sur demande. Nourriture autogérée.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée au 04 67 22 40 50 ou par mail ecole@psychologie-biodynamique.com

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

DATES / HORAIRES

Jeudi 1 (10h) au Dimanche 4/10/2026 (17h) – Montpellier – 4j

HEBERGEMENT

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

Accessibilité personnes en situation de Handicap :

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

LIEUX de FORMATION

- Centre Le Castel – 99 Rue Jacques Bounin – 34070 Montpellier

TARIF FORMATION

2026	4 j
Individuel : 220 €/j	880 €
Adhérent APPB (- 20 % sur justificatif) : 176 €/j	704 €
Assistant / Étudiants (- 40 %) : 132 €/j	528 €
Prise en charge	+ 130€ frais de dossier

- Possibilité d'échelonnements

REMISE A NIVEAU :

Tarif particulier : stages supplémentaires

Si l'on a déjà suivi l'entièreté de la spécialisation, il est possible :

- Pour les anciens étudiants de l'École :
De bénéficier d'un tarif sur la base de 55 euros/jour applicable sur le même nombre de jours précédemment suivis ; au-delà, application du tarif en vigueur
- Pour les thérapeutes de la spécialisation non issus de l'École :
De bénéficier de 40 % de réduction

NB : Ces stages supplémentaires ponctuels sont limités à 2 stagiaires si le groupe est inférieur à 12 personnes et à 3 étudiants à partir de 12 personnes