

Guérir le passé pour construire le futur

François LEWIN

Paris – 16 au 19/04/2026

PRESENTATION

Ah... Joie, bonheur, amour... voilà les mots qui bercent nos rêves et nos désirs. Chacun appelle à un émerveillement. Et pourtant, qui n'a pas constaté combien de vieux automatismes peuvent nous saisir malgré nous pour nous éloigner de ceux-ci. Peur du contact, agitation, fuite du plaisir, frayeurs ou colères démesurées..., la liste est longue de ces mécanismes qui surgissent comme des démons lorsque nous nous trouvons face à une situation dérangeante.

Pour dénouer ces conditionnements douloureux, la Psychologie Biodynamique a su développer un travail subtil sur les séquelles du passé et ses empreintes psychiques et corporelles. Ce stage recherchera les mémoires psychocorporelles pour guérir les blessures oubliées, et cependant si agissantes dans notre existence. On utilisera la régression positive pour boucler les cycles émotionnels inachevés et réparer les souffrances engrammées, pour augmenter le bien-être autonome et la liberté.

Nourrie par ces expériences correctives qui nous ouvrent au plaisir de notre énergie essentielle, notre appréhension du monde s'élargit. Notre dynamique de vie se re-déploie, l'horizon s'ouvre, l'âme resurgit à la conscience. Suivre nos impulsions profondes amène alors à une réalisation riche et spontanée.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

- Connaître la théorie de la régression positive
- Expérimenter les techniques de régression positives en petits groupe
- Identifier ses ressentis et pouvoir les analyser
- S'initier aux techniques psychocorporelles de dynamisation en groupe
- Appréhender les techniques psychocorporelles de visualisation et de prise de projet
- Être à même de vérifier la régulation et l'intégration du processus expérimenté.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé : Tout public majeur.

Prérequis et modalités d'accès :

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

CERTIFICATION :

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

Moyens pédagogiques : Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

Moyens techniques :

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

Moyen d'encadrement :



François LEWIN

Thérapeute psychocorporel, formateur, superviseur, conférencier. Il pratique et enseigne la thérapie psychocorporelle en Europe et en Amérique Latine. Il est co-fondateur de l'École de Psychologie Biodynamique et des centres de Psychologie Biodynamique de Montpellier (1982) et Paris (1995). Dans son enseignement ou ses conférences, il sait expliquer en mots simples et concrets des réalités complexes, intégrant les paradoxes et les différents niveaux de l'Être dans une vision non dualiste. Profondément convaincu de la richesse de la vie, il sait transmettre la confiance et la liberté dans le quotidien. Dans sa pratique, il permet de vivre des expériences guérissantes de l'Être dans le respect du rythme de chacun.

Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois

Organisation et fonctionnement de la formation :

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 10h00 / 13h00 – 15h00 / 19h00.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail ecole@psychologie-biodynamique.com

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

DATES / HORAIRES :

1 stage de 4 jours sur Paris

Du jeudi 16 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 19/04/2026 (fin du stage à 17h)

HEBERGEMENT :

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

Accessibilité personnes en situation de Handicap :

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

ADRESSE du LIEU :

➤ CPBPL – 59 Boulevard de Ménilmontant – 75011 PARIS

TARIF FORMATION :

TARIF 2026	
Particulier	860 €
Réduit	625 €
Tarif entreprise et prise en charge OPCO	990 €
Repas	117 €

- Possibilité d'échelonnements