

Thérapie Biodynamique et cheval

Dominique GUTIERREZ

Montbrison – 13 au 16/08/2026

PRESENTATION

Notre monde est devenu « dénaturé », déshumanisé et violent : avec une quête de rentabilité et de compétitivité. Nous sommes coupés de notre sensibilité, de nous-mêmes, de notre côté féminin, car trop souvent blessés, ou jugés non performants.

Par le contact avec le cheval nous pouvons retrouver des fonctionnements plus simples, plus naturels, qui se répercutent dans notre vie quotidienne. Le cheval ou le poney proposent un accès au mieux-être, un pont vers une meilleure communication avec soi-même pour aller vers les autres. Communiquer autrement, se connecter, prendre le temps d'observer, d'être observé, jouer avec son espace et prendre sa place, sentir le souffle d'un cheval au creux de son oreille... Nous reconnecter à notre sensibilité nous donne de la force et du pouvoir, nous pouvons retrouver confiance et agir en accord avec notre Etre Essentiel, authentique et réuni.

Aucune connaissance des chevaux n'est requise, juste un peu de confiance dans l'énergie biodynamique...

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

- Appréhender les savoirs de base dans l'approche du cheval et les comportements adaptés.
- Apprendre à rencontrer l'animal, prendre contact et créer le lien.
- Explorer les techniques psychocorporelles d'échauffement dynamique et de prise de conscience du schéma corporel
- Comprendre le sens du toucher, la prise de conscience du ressenti dans le corps
- Savoir prendre soin de l'animal, prendre soin de soi et prendre soin de l'autre.
- Explorer les techniques de travail avec le cheval en groupe.
- Expérimenter les techniques psychocorporelles de repérage de sa place dans le groupe, dans le monde, trouver sa place.
- Explorer les techniques biodynamiques d'autorégulation

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé : Tout public majeur.

Prérequis et modalités d'accès :

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

CERTIFICATION :

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

Moyens pédagogiques : Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

Moyens techniques :

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

Moyen d'encadrement :



Dominique GUTIERREZ

Thérapeute psychocorporelle, formatrice et superviseure, elle pratique aussi de longue date la thérapie par le cheval. Ses nombreuses années d'expérience dans le monde du cheval, son parcours personnel chamanique, sa proximité avec la nature lui donnent cette authenticité toujours requise par ces contacts directs où le mental est au service de « l'être ». Cette simplicité et cette justesse dans le contact lui donnent une approche toute particulière de l'énergie biodynamique dans son accompagnement, comme une évidence. Femme qui court avec les chevaux, elle fait galoper chacun vers sa réelle nature. Titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapeute).

Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

Organisation et fonctionnement de la formation :

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 10h00 / 13h00 – 15h00 / 19h00.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail ecole@psychologie-biodynamique.com

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

DATES / HORAIRES :

1 stage de 4 jours sur Montbrison

Du jeudi 13 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 16/08/2025 (fin du stage à 17h)

HEBERGEMENT :

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

Accessibilité personnes en situation de Handicap :

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : ecole@psychologie-biodynamique.com

ADRESSE du LIEU :

➤ 9 allée du Haras – Zone de Vaure – 42600 MONTBRISON

TARIF FORMATION :

TARIF 2026	
Particulier	860 €
Réduit	625 €
Tarif entreprise et prise en charge OPCO	990 €
Repas	117 €

- Possibilité d'échelonnements