

CALENDRIER 2025 DES STAGES

JANVIER du 16 au 19	Initiation aux massages Biodynamiques : les portes de l'auto-régulation Animé par Sylvie SOLER Le stress au quotidien provoque des accumulations de stases de différentes natures, qui englobent le corps et la psyché. C'est pourquoi, la Psychologie Biodynamique a mis au point des massages spécifiques, les massages de bio-intégration, qui permettent d'évacuer progressivement ces stases et de les éliminer définitivement. Dans ce stage, nous focaliserons l'apprentissage sur différents massages biodynamiques et des pratiques corporelles qui aident tout un chacun à digérer et intégrer les différents stress de la vie. Ils vont stimuler l'auto-régulation naturelle, décrite par Gerda Boyesen, et permettre de retrouver ou d'aller vers la sensation d'être confortable dans sa peau et le plaisir de se sentir vivant avec une belle qualité de présence.	LYON
JANVIER du 23 au 26	Pulsation cellulaire et plaisir Animé par Ebba BOYESEN Avec le premier souffle apparaît la vie. Cette respiration nous accompagne tout au long de notre existence. De même les cellules de notre corps possèdent une capacité spontanée de pulsation qui permet aux courants de bio-énergie de nous habiter, et d'y créer un sentiment de bien-être. Ces deux vibrations favorisent le développement naturel du corps et de l'être. Cependant, les circonstances stressantes de la vie affectent ces capacités pulsatoires et respiratoires, « figeant » nos cellules ou nous « coupant le souffle ». À travers des exercices subtils, ce module vous invitera à prendre conscience et accueillir une respiration naturelle et développera votre capacité à ressentir les courants vitaux et de plaisir dans votre corps.	PARIS
FÉVRIER du 6 au 9	Affirmation de soi et confiance en soi : développer sa capacité à être dans le monde Animé par François LEWIN Les massages du muscle sont indiqués pour donner souplesse et force à la personnalité. Le muscle est la partie la plus facilement mobilisée par la volonté. C'est pourquoi la qualité et le tonus du muscle sont directement liés à la capacité et à la manière d'agir dans le monde. Les massages enseignés fortifient les limites, la volonté et la perception de soi-même ; en redonnant sa forme tonique au muscle on assouplit le caractère et on renforce l'indépendance, pour clarifier ses désirs et retrouver la joie de sa puissance.	MONTPELLIER
FÉVRIER du 20 au 23	Libérer les mémoires du corps : les sculpteurs d'inconscient Animé par Dominique GUTIERREZ Tout au long de notre existence, notre corps s'est construit et modelé en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs. Le travail en thérapie psychocorporelle apprend à décrypter à travers nos postures, l'histoire dans ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement transformable. À l'écoute de ces mémoires, les Massages Biodynamiques savent initier un changement durable par le nettoyage des cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.	LYON
MARS du 6 au 9	Stage Femme : des outils pour développer l'énergie féminine Animé par Sylvie RICHARD Quelle femme suis-je ? Quelle femme en moi s'est réalisée : la femme engagée, celle qui travaille, la mère, l'amante, l'artiste... ? Quelle femme est restée dans l'ombre ? Quelle partie de moi aspire à s'épanouir ? Ce stage est un espace pour s'arrêter, écouter et « faire l'état des lieux », entendre ce qui cherche à naître et à s'exprimer, libérer, nettoyer, faire le tri... C'est aussi une opportunité pour faire l'expérience de « la sororité » dans la communauté des femmes dont chacune a besoin pour se ressourcer et avoir du soutien.	PARIS
MARS du 20 au 23	L'image inconsciente du corps. Du miroir déformé à la réalité : transformer son regard et oser s'aimer Animé par Bruno DANJOUX Notre histoire s'inscrit dans notre corps, ou plutôt notre corps est la matérialisation de notre histoire. Tout depuis notre conception est stocké en mémoire dans nos cellules. Cette mémoire, plus ou moins compréhensible, plus ou moins acceptable par notre mental, donne une image fantasmagique de notre réalité corporelle. Dans ce stage seront enseignés et expérimentés plusieurs outils de la Psychologie Biodynamique, tel que la végétothérapie et le rêve éveillé dirigé, afin de mettre en route tout un processus d'émergence de l'image inconsciente de notre corps et de réconciliation avec la réalité de ce que nous sommes.	MONTPELLIER
AVRIL du 3 au 6	De la rencontre avec le père à l'indépendance Animé par François LEWIN Dans notre soté en mutation, la place du père subit la crise de plein fouet, car celui-ci est traditionnellement l'interface entre le monde extérieur et le monde familial et intime. Ainsi, des générations d'adultes se trouvent orphelins de la figure paternelle... Ce déficit de sécurité de « l'archétype Père » peut amener à deux attitudes opposées et souvent liées, la peur de l'extérieur, de l'inconnu, de l'aventure, ou au contraire la quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands sans jamais en trouver la fin. Le résultat en est un épuisement.	PARIS
AVRIL du 17 au 20	Formation à l'écoute : ouverture du cœur Animé par Achim KORTE Une psychologie sans le développement du cœur resterait un exercice égotique, au mieux une affirmation du petit moi. Organe associé dans le passé au romantisme, au mysticisme, ou encore à l'humanisme, le cœur est devenu pour l'âge technologique une pompe échangeable. Cependant les plus grands défis de cet âge restent la capacité d'aimer, la compassion pratique, et la compréhension d'une unité qui dépasse les différences ethniques, économiques, politiques et culturelles. Sur le plan spirituel le degré de développement du chakra du cœur reflète notre situation actuelle et notre capacité de conduction de lumière. Nous pouvons considérer le cœur comme la pompe qui attire ce que l'on nomme les qualités, ou encore comme l'atmosphère d'âme d'un individu dans l'expression sur le plan physique.	LYON
MAI du 8 au 11	Régression positive et reparentage maternel Animé par Christiane LEWIN La régression positive est une technique thérapeutique particulièrement développée en Biodynamique. Elle permet de passer sous les résistances pour contacter le noyau sain et les réels besoins de base du nourrisson. Dans ce stage un travail spécifique de reparentage sera focalisé sur le pôle maternel afin de contacter l'archétype de « la bonne mère » et permettre d'initier un travail de réparation des traumatismes les plus anciens. Seront enseignés et expérimentés des techniques psycho-corporelles Biodynamiques avec mises en situation, suivies de temps d'intégration et de supervision clinique.	MONTPELLIER
MAI du 22 au 25	Syndrome post traumatique : retrouver nos sens Animé par Sylvie SOLER Les sens sont la porte de notre intimité subtile, et ouvrent notre guidance intuitive. S'ils sont ouverts et nettoyés, ils nous renseignent sur le monde, tant externe qu'interne. La vie moderne, par ses stimulations artificielles et incessantes a tendance à les polluer et les épuiser. Plus grave encore, les traumatismes coupent leur accès, ou les affolent par surcharge. Ils deviennent alors plus encombrants que bienvenus. Notre corps sensible est oublié ou rejeté au profit de notre raisonnement. L'approche biodynamique permet de nettoyer et de recréer ces circuits. C'est une invitation à nous reconnecter à notre nature profonde, à notre intuition, à notre essence par le chemin de nos sens.	LYON
JUIN du 6 au 9	Notre sexualité en héritage Animé par Rosanna BILOTTA Existe-t-il une sexualité transgénérationnelle ? Comment la sexualité et les sentiments ont-ils voyagé à travers nos lignées ? Quelles sont les empreintes laissées dans notre propre histoire et dans quelle mesure cela peut-il impacter nos choix amoureux ? Comment aller à la rencontre des maux dans le corps, des traumatismes enkystés dans notre mémoire, des loyautés inconscientes transmises par nos ancêtres, les débusquer et s'en libérer ? Au cours de ce stage, nous vous proposons d'entrer en résonance avec votre arbre généalogique, de visiter les profondeurs souterraines de vos racines et faire circuler la sève jusqu'au sommet des branches. Dans un cadre sécurisant, vous expérimenterez des outils de la Psychologie Biodynamique, des constellations vous ouvrant à une approche sensorielle afin de reprendre possession de votre potentiel et de vous libérer des digues intérieures transmises.	PARIS
JUIN du 19 au 22	Initiation aux massages : le toucher guérissant Animé par Dominique GUTIERREZ Intimement liée aux techniques des Massages Biodynamiques, la qualité du toucher a une importance fondamentale dans la guérison. Ce stage mettra l'accent sur ce contact subtil alliant la sécurité, la connexion énergétique et l'intuition juste. À travers cette expérience, les participants pourront sentir comment se dénouent les tensions profondes, laissant émerger la « fontaine de vie » de la personnalité essentielle. Pour accéder à cette qualité du toucher guérissant, nous ferons l'expérience que faire confiance à notre corps est un des meilleurs chemins pour retrouver le contact naturel, sans jugement.	LYON
JUILLET du 11 au 14	S'ouvrir à notre intuition Animé par François LEWIN Face aux épreuves, nous nous perdons souvent dans le labyrinthe de nos doutes, tournant en rond dans nos réflexions et nos soucis. Il arrive parfois que l'intuition surgisse comme une grâce et nous comble de cette certitude inattendue ouvrant une solution inspirée avec une force et une confiance tranquille. Comment se laisser percevoir et devenir perméable à notre intuition souvent étouffée pour clarifier nos choix et avancer sereinement sur les chemins inconnus de la vie ? Quand l'énergie circule librement dans le corps, une conscience élargie peut émerger spontanément, libre de tout conditionnement. Chaque être humain a ce potentiel immense de savoir inné. L'intuition dépasse les conditionnements culturels et caractériels ou psychiques. Elle permet un accès à la sagesse corporelle et à la conscience, par-delà la logique et le déductif.	LYON
JUILLET du 31 au 03/08	Enracinement et lâcher prise Biodynamique Animé par Achim KORTE Apparemment antinomiques, l'enracinement et le lâcher prise sont en fait complémentaires. La première étape de l'enracinement est fondamentale dans la notion d'incarnation et de réalité quotidienne, et lorsque la personne entre en contact avec sa qualité essentielle et rencontre son énergie profonde, la deuxième étape du lâcher prise survient alors et le monde lui répond sans effort. Au cours de ce stage, nous allons expérimenter les outils de la Psychologie Biodynamique. Cette approche psycho-corporelle permet de libérer l'énergie vivante au cœur de chacun et dénouer les peurs les plus archaïques.	PARIS
AOÛT du 14 au 17	Thérapie Biodynamique et cheval Animé par Dominique GUTIERREZ Notre monde est devenu « dénaturé ». Nous sommes coupés de notre sensibilité, de nous-mêmes, de notre côté féminin. Par le contact avec le cheval nous pouvons retrouver des fonctionnements plus simples, plus naturels, qui se répercutent dans notre vie quotidienne. Le cheval ou le poney proposent un accès au mieux-être, un pont vers une meilleure communication avec soi-même pour aller vers les autres. Communiquer autrement, se connecter, prendre le temps d'observer, d'être observé, jouer avec son espace et prendre sa place, sentir le souffle d'un cheval au creux de son oreille... Nous reconnecter à notre sensibilité nous donne de la force et du pouvoir, nous pouvons retrouver confiance et agir en accord avec notre Être Essentiel, authentique et réuni.	MONTBRISON
AOÛT du 28 au 31	Gestion des émotions en Psychologie Biodynamique Animé par Ebba BOYESEN Il est possible d'apprendre à gérer et réguler ses propres émotions. Pour cela les techniques et les massages de bio-intégration s'appuient sur les théories biodynamiques du cycle émotionnel et de la gestion du stress. Ces pratiques s'attachent tout d'abord à rétablir la vitalité et l'autorégulation par la remise en route du psycho-péristaltisme, la fonction élargie des intestins pour « digérer » les émotions ou les traumatismes. Ces outils simples et efficaces s'adaptent au processus thérapeutique soit en dénouant une structure trop rigide, soit en apportant du soutien pour aider la personne à se construire. Ce travail à la fois corporel, émotionnel et verbal, amène un relâchement profond et une remise en circulation de l'énergie vitale. Un réel processus de purification biologique peut s'enclencher avec sensation de plaisir, de légèreté et un élargissement de conscience.	MONTPELLIER
SEPTEMBRE du 11 au 14	Constellations familiales Biodynamiques Animé par François LEWIN Nous nous construisons à travers un monde familial chargé de rites plus ou moins explicites. Or les règles cachées sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maîtrise. Notre personnalité (persona = masque) est une réponse créée pour s'adapter aux conditions dans lesquelles nous avons grandi. La thérapie familiale va mettre à jour ces structures sous-tendant nos attitudes et nos « traits de caractère ». On va s'intéresser à ce système familial, mettre en scène la place et le rôle de chacun, pour repérer les interactions des uns et des autres, et dénouer, « délivrer », chacun des rôles assignés. Cette approche systémique biodynamique est très fructueuse pour supprimer les freins à la réalisation de soi-même. Elle est spectaculaire lorsque le participant se trouve libéré d'une charge collective. Elle permet de ressentir le droit à l'existence pour retrouver sa juste place dans le monde.	PARIS
SEPTEMBRE du 25 au 28	L'enfant intérieur. Rêves Eveillés Biodynamiques Animé par Christiane LEWIN Nous irons sur les chemins de l'enfance, à la rencontre de cette partie de nous oubliée ou abandonnée, comme arrêtée au bord du chemin et qui nous attend : notre enfant intérieur. Pour faire ce voyage, nous expérimentons le rêve éveillé biodynamique, porte s'ouvrant entre deux mondes, celui du conscient et celui de l'inconscient, véritable chemin de connaissance de soi et du monde qui nous entoure. L'approche biodynamique utilise les différents canaux sensoriels pour « entrer » dans le rêve et voyager dans l'espace-temps. Cela permet l'intégration du matériel psychique et la réorganisation de l'espace intérieur vers plus de cohérence et de conscience. Il est ainsi possible d'accéder à des mémoires personnelles, familiales ou collectives, pour venir y puiser les réponses et les ressources nécessaires à la transformation.	MONTPELLIER
OCTOBRE du 9 au 12	Guérir le passé pour construire le futur Animé par François LEWIN Ah... Joie, bonheur, amour... voilà les mots qui bercent nos rêves et nos désirs. Chacun appelle à un émerveillement. Et pourtant, qui n'a pas constaté combien de vieux automatismes peuvent nous saisir malgré nous pour nous éloigner de ceux-ci. Peur du contact, agitation, fuite du plaisir, frayeurs ou colères démesurées... la liste est longue de ces mécanismes qui surgissent comme des démons lorsque nous nous trouvons face à une situation dérangeante. Pour dénouer ces conditionnements douloureux, la Psychologie Biodynamique a su développer un travail subtil sur les séquences du passé et ses empreintes psychiques et corporelles. Ce stage recherchera les mémoires psychocorporelles pour guérir les blessures oubliées, et cependant si agissantes dans notre existence.	LYON
OCTOBRE du 23 au 26	Massages et transfert organique : les bases de la psychologie Biodynamique Animé par Michelle QUOILIN Le transfert organique est un phénomène naturel entre la mère et l'enfant. Il a lieu particulièrement en phase périnatale quand la mère, en osmose avec son nourrisson, répond instinctivement à ses besoins. Les répercussions diverses de cette relation plus ou moins heureuse vont s'inscrire dans les cellules du corps de l'enfant et déterminer son ouverture à la vie. Cet échange symbiotique entre ces deux êtres sera la fondation sur laquelle la personnalité future se développera. En travaillant la qualité de présence, le contact énergétique, l'écoute à l'autre dans sa totalité, le massage biodynamique invite en quelque sorte à une nouvelle expérience de transfert organique où le client peut se sentir touché et nourri dans son noyau de vie.	PARIS
NOVEMBRE du 6 au 9	Sexualité, spiritualité Animé par François LEWIN Sexualité et spiritualité sont deux voies d'accès privilégiées au merveilleux. Ces énergies magnifiques qui remplissent la vie d'une joie profonde peuvent devenir des prisons terribles. Par-delà la spiritualité sans corps et la sexualité sans âme, qui sont deux folies totalitaires de la personnalité éclatée, la redécouverte de l'unité puissante de notre être réconcilie la beauté universelle et l'expérience amoureuse. Le but de ce stage est le développement du noyau vivant de chaque participant pour lui faire ressentir son essence sexuelle dans sa grandeur archétypale.	MONTPELLIER
NOVEMBRE du 20 au 23	Travail sur la voix et mémoire corporelle Animé par Christiane LEWIN Notre voix peut être puissante, étonnante, douce, sauvage et dissonante, apaisante, inspirée... Elle est directement le reflet de qui nous sommes, de ce que notre histoire y a laissé de traces tant pour la développer que pour la brider. Nous allons utiliser la voix comme chemin d'accès à la transformation. Fondamentalement psycho-corporelle, ce travail utilise l'élevation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience, se laisser habiter par les archétypes en laissant émerger les chants guérissants inspirés. Il propose de trouver les clefs sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire sur un autre espace-temps, pour la nettoyer et la dynamiser.	LYON
DECEMBRE du 4 au 7	Stage Homme : de l'homme qui penche à l'homme debout Animé par Bruno DANJOUX Dans ce monde en bouleversement, le rôle du masculin n'échappe pas à une forte remise en question. De nombreux hommes, refusant d'être prisonniers des modèles imposés, empreints de conquêtes et de compétitions, ont entrepris une remise en question du modèle patriarcal. Pour autant, l'incarnation en un masculin digne et structurant n'est pas aisée : absence d'initiateur, dévaluation du rôle du père, difficulté à sortir du monde maternel, difficulté à trouver sa place, dureté de la vie sociale et professionnelle... Le but de ce stage, réservé aux hommes, est de passer de l'homme qui penche à l'homme debout, réconcilié avec sa part sensible et vulnérable.	PARIS