

# Travail sur la voix et mémoire corporelle

Christiane LEWIN

Écully – 26 au 29/09/24

## PRESENTATION

Ce travail est un bon support pour développer la capacité à l'expression avec les outils de base de la Biodynamique. L'envie de chanter de laisser jaillir sa voix comme un oiseau qui s'élance vers le ciel comme le grondement sourd des entrailles de la terre. Notre voix peut être puissante étonnante douce sauvage et dissonante apaisante inspirée... Elle est directement le reflet de qui nous sommes de ce que notre histoire y a laissé de traces tant pour la développer que pour la brider. Nous allons utiliser la voix comme chemin d'accès à la transformation. Fondamentalement psychocorporel ce travail utilise l'élévation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience se laisser habiter par les archétypes en laissant émerger les chants guérissants inspirés. Il propose de trouver les clefs sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire sur un autre espace-temps pour la nettoyer et la dynamiser.

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

- Connaître les éléments théoriques et anatomiques de base sur la voix : la voix parlée, chantée, la voix placée, entendue, la physiologie de la voix
- Découvrir les techniques psychocorporelles sur la voix et l'utilisation de la voix en psychologie biodynamique
- Comprendre la corrélation entre les « trous » de la voix et les traumas non résolus
- Explorer les techniques psychocorporelles avec exploration des vibrations sonores dans le corps
- Analyser les pratiques avec complément sur les corrélations entre les zones non vibrantes et les perturbations du schéma corporel
- Investiguer les mémoires corporelles et l'utilisation de la voix comme moyen d'accès à ces mémoires en biodynamique
- Expérimenter les techniques psychocorporelles d'activation de ces mémoires par les vibrations sonores.
- Analyser des pratiques avec ajustement pédagogique sur la mise en pratique, les indications, les contre-indications
- Découvrir le cocon sonore et la résolution des traumas
- Analyser les pratiques avec complément sur les sensations corporelles, les boucles émotionnelles et les nouveaux engrammes
- Expérimenter les techniques psychocorporelles d'autorégulation biodynamique

## PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

**Public visé :** Tout public majeur.

### **Prérequis et modalités d'accès :**

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

## CERTIFICATION :

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

### Moyens pédagogiques :

Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

### Moyens techniques :

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

### Moyen d'encadrement :



#### **Christiane LEWIN**

Thérapeute psychocorporel, formatrice internationale, superviseuse, conférencière, cofondatrice de l'École de Psychologie Biodynamique et du Centre de Psychologie Biodynamique de Montpellier.

Dans son travail, elle apporte par sa présence à la fois ferme et douce une capacité de structuration vivante et souple. Elle autorise et accompagne l'ouverture de l'inconscient dans un climat de sécurité, sachant donner la juste réponse pour une guérison profonde des blessures de l'âme.

### Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

**Organisation et fonctionnement de la formation :**

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 9h30 / 12h30 – 14h30 / 18h30.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

**DATES / HORAIRES :**

1 stage de 4 jours sur Écully

Du jeudi 26 – (départ à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 29/09/2024 (fin du stage à 17h)

**HEBERGEMENT :**

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**ADRESSE du LIEU :**

- Centre l'Autre Jardin – 24 Ter Avenue Guy de Collongue – 69130 ECULLY

**TARIF FORMATION :**

<b>TARIF 2024</b>	
<b>Particulier</b>	800 €
<b>Réduit</b>	565 €
<b>Frais de dossier OPCO</b>	130 €
<b>Repas</b>	108 €

- Possibilité d'échelonnements