

# Stage homme : de l'homme penché à l'homme debout

**Bruno DANJOUX**

**Paris – 18 au 21/04/24**

## **PRESENTATION**

Dans ce monde en bouleversement, le rôle du masculin n'échappe pas à une forte remise en question. De nombreux hommes, refusant d'être prisonniers des modèles imposés, empreints de conquêtes et de compétitions, ont entrepris une remise en question du modèle patriarcal. Pour autant, l'incarnation en un masculin digne et structurant n'est pas aisée : absence d'initiateur, dévaluation du rôle du père, difficulté à sortir du monde maternel, difficulté à trouver sa place, dureté de la vie sociale et professionnelle... Le but de ce stage, réservé aux hommes, est de passer de l'homme qui penche à l'homme debout, réconcilié avec sa part sensible et vulnérable. Grâce aux outils de la biodynamique, tels que les rêves éveillés, les massages, mais aussi avec l'art et le collectif, nous ferons l'expérience de « la fraternité » pour incarner pleinement l'homme inspirant capable d'œuvrer à l'harmonie du monde.

## **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE**

- Découvrir la notion de fraternité (la communauté des hommes)
- Appréhender et explorer la théorie des archétypes masculins.
- Comprendre et explorer en pratique la théorie sur la relation père-fils, la notion de « bon père » et la lignée des hommes.
- Connaître la théorie sur la sexualité de l'homme et sur sa créativité.
- Pouvoir explorer, comprendre et sentir l'homme unifié (rassemblant toutes les facettes abordées dans le stage).
- S'initier au travail thérapeutique sur les traumatismes sexuels et théorie.

## **PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS**

**Public visé :** Tout public majeur.

### **Prérequis et modalités d'accès :**

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

## **CERTIFICATION :**

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE**

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

### **Moyens pédagogiques :**

Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

### **Moyens techniques :**

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

### **Moyen d'encadrement :**



#### **Bruno DANJOUX**

Thérapeute psychocorporel, Formateur, Superviseur, Psychomotricien, danseur et plasticien. Son parcours très diversifié lui permet d'associer de nombreux outils à sa pratique de Thérapeute Biodynamique. Sa démarche vise à (re)trouver un état sensible propice à s'émerveiller du mystère du vivant. Par ses propositions alliant créativité, sensibilité et spiritualité, il nous invite à accroître notre puissance d'agir et, en retour, notre aptitude à nous laisser toucher et transformer par le monde.

### **Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :**

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée  
attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

### **Organisation et fonctionnement de la formation :**

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 9h30 / 12h30 – 14h30 / 18h30.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

**DATES / HORAIRES :**

1 stage de 4 jours sur Paris

Du jeudi 18 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 21/04/2024 (fin du stage à 17h)

**HEBERGEMENT :**

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**ADRESSE du LIEU :**

- CPBPL – 59 Boulevard de Ménilmontant – 75011 PARIS

**TARIF FORMATION :**

<b>TARIF 2024</b>	
<b>Particulier</b>	800 €
<b>Réduit</b>	565 €
<b>Frais de dossier OPCO</b>	130 €
<b>Repas</b>	108 €

- Possibilité d'échelonnements