

# Pulsation cellulaire et plaisir

Ebba BOYESEN

Montpellier – 1 au 4/08/2024

## PRESENTATION

Avec le premier souffle apparaît la vie. Cette respiration nous accompagne tout au long de notre existence. De même les cellules de notre corps possèdent une capacité spontanée de pulsation qui permet aux courants de bioénergie de nous habiter et d'y créer un sentiment de bien-être. Ces deux vibrations favorisent le développement naturel du corps et de l'être.

Cependant les circonstances stressantes de la vie affectent ces capacités pulsatoires et respiratoires « figeant » nos cellules ou nous « coupant le souffle ».

À travers des exercices subtils ce module vous invitera à prendre conscience et accueillir une respiration naturelle et développera votre capacité à ressentir les courants vitaux et de plaisir dans votre corps.

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

- Connaître les éléments théoriques de la Psychologie Biodynamique, notamment le fonctionnement du psychopérisme.
- Identifier la théorie de l'orgonomie de W. Reich, les courants plasmatiques et la Biodynamique (historique et comparaison).
- Connaître le rôle de la respiration dans le psychisme et les techniques de modification de la respiration
- Expérimenter les techniques psychocorporelles d'échauffement dynamique et de prise de conscience du schéma corporel
- Connaître les exercices spécifiques de relâchement ortho-sympathique
- Expérimenter le travail de l'orgonomie (Méthodologie – Objectifs
- Comprendre la notion de Bien-être et de système neuro-végétatif : Les effets du stress.
- Explorer les techniques psychocorporelles d'imagerie dynamique

## PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

**Public visé :** Tout public majeur.

### Prérequis et modalités d'accès :

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

## CERTIFICATION :

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

### **Moyens pédagogiques :**

Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

### **Moyens techniques :**

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

### **Moyen d'encadrement :**



**FORMATRICE : Ebba BOYESSEN**, Thérapeute psychocorporel, formatrice internationale, superviseur. Fille de Gerda Boyesen, elle a participé à l'élaboration de la Psychologie Biodynamique.

Co-fondatrice de l'Ecole Biodynamique allemande, elle enseigne en Europe et en Amérique. Elle a développé entre autres le travail psychothérapeutique de naissance (« Birth-release ») et la psycho-orgastie.

Virtuose de psychoénergétique, ses interventions précises donnent accès à de puissantes expériences trans-personnelles. Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute (CEP).

### **Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :**

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

### **Organisation et fonctionnement de la formation :**

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 9h30 / 12h30 – 14h30 / 18h30.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

**DATES / HORAIRES :**

1 stage de 4 jours sur Montpellier

Du jeudi 1 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 4/08/2024 (fin du stage à 17h)

**HEBERGEMENT :**

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**ADRESSE du LIEU :**

- Le Castel Ronceray – 130 rue Castel Ronceray – 34070 MONTPELLIER

**TARIF FORMATION :**

<b>TARIF 2024</b>	
<b>Particulier</b>	800 €
<b>Réduit</b>	565 €
<b>Frais de dossier OPCO</b>	130 €
<b>Repas</b>	108 €

- Possibilité d'échelonnements