

# LIVRET des MODULES 1°C 2024

## Comment advenir à soi-même : résolution du triangle œdipien

**Ebba BOYESEN**

**Paris – 25 au 28/01/24**

### PRESENTATION

Ce module vise à rendre la théorie du complexe d'œdipe de Freud moins abstraite et plus compréhensible sur le plan psychothérapeutique.

Comment sortir des impasses répétitives dans les relations affectives de la honte et de la culpabilité ? Le travail proposé va participer à une résolution saine de la complexité œdipienne. Pour cela un travail spécifique sur le stade précœdipien sera fait au préalable.

Nous nous servirons de façon Biodynamique de graphiques et d'illustrations de la dynamique des constellations et du travail corporel.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE

- Apprendre à effectuer les recherches nécessaires pour déterminer la période de l'enfance au cours de laquelle ont eu lieu les « événements » et comprendre à quel moment la personne s'est retrouvée « enfermée » dans sa problématique.
- Savoir effectuer, à travers une analyse pertinente, un travail élargi sur la problématique et la résolution des « peines à perpétuité » qui ont été mises en place par l'enfant en lien avec la relation parentale.
- Apprendre à détricoter et déconstruire les problématiques de la relation parentale qui entretiennent la pathologie du client. Nous utiliserons pour cela des outils de la Psychologie Biodynamique comme la végétothérapie ou le travail de visualisation, etc.
- Expérimenter le processus de « résolution » qui permet d'aller vers une perspective de vie plus « saine » et plus mature, dans le travail et la relation par des mises en pratique des apports théoriques et analyses individuelles.

### PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

**Public visé :** Tout public majeur.

#### **Prérequis et modalités d'accès :**

La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

### CERTIFICATION :

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives et inductives :

- **Déductives** : les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...)

- **Inductives** : pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

### Moyens pédagogiques :

Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

### Moyens techniques :

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

Personnes en charge des stagiaires : Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

### Moyen d'encadrement :



#### **Ebba BOYESEN :**

Thérapeute psychocorporel, formatrice internationale, superviseur. Fille de Gerda Boyesen, elle a participé à l'élaboration de la Psychologie Biodynamique.

Co-fondatrice de l'Ecole Biodynamique allemande, elle enseigne en Europe et en Amérique. Elle a développé entre autres le travail psychothérapeutique de naissance (« Birth-release ») et la psycho-orgastie.

Virtuose de psychoénergétique, ses interventions précises donnent accès à de puissantes expériences trans-personnelles. Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute (CEP).

### Moyen permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

Suivi de l'exécution : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité. Attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

## Organisation et fonctionnement de la formation :

Type de formation : Inter-entreprises

Nombre maximum de stagiaires : 24

Durée totale de la formation : 4 jours de 9h30 / 12h30 – 14h30 / 18h30.

Rythme : en continu

Hébergement : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail

[ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

Nourriture : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel

Lieu de formation : En centre sauf sur demande contraire

## DATES / HORAIRES :

1 stage de 4 jours sur Paris

Du jeudi 25 – (démarrage à 11h - Arrivée à **10h**) au dimanche 28/01/2024 (fin du stage à 17h)

## HEBERGEMENT :

Hébergement et nourriture renseignement au 04 67 22 40 50 ou par mail : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

## Accessibilité personnes en situation de Handicap :

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail :

[ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

## ADRESSE du LIEU :

- CPBPL – 59 boulevard de Ménilmontant – 75 011 PARIS

## TARIF FORMATION :

TARIF 2024	
Particulier	800 €
Réduit	565 €
Frais de dossier OPCO	130 €
Repas	108 €

- Possibilité d'échelonnements