

LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

« La Psychologie Biodynamique est une méthode pour le développement et la redécouverte de la conscience sensible et créatrice qui existe en tout être humain. À l'écoute des besoins cachés et subtils de la personnalité profonde, elle dénoue en douceur les schémas sclérosés. En permettant d'achever les boucles émotionnelles restées en suspens, elle libère des blocages issus du passé pour ouvrir au présent et au bien-être indépendant. » (François LEWIN)

Les Modules du 1^{er} cycle

Chaque module est un stage de découverte de soi par l'expérimentation personnelle de la méthode biodynamique. Ils s'adressent tant aux personnes qui veulent explorer un domaine d'elles-mêmes, qu'à celles qui veulent commencer leur formation de thérapeute psychocorporel. Ils sont souvent vécus comme un grand changement par les participants. Quatre modules minimum, avec la liberté de lieux et de dates, sont nécessaires pour le premier cycle. Chaque module est indépendant et peut être choisi à l'unité.

Contenu des modules

Ces stages sont à la fois expérimentiels et didactiques. Ils sont axés sur le développement de la sensibilité personnelle et l'apprentissage des outils de base et des théories fondamentales de la Psychologie Biodynamique. Les différents thèmes des modules permettent de vivre une reconnexion personnelle profonde par l'exploration d'un large panorama des Techniques Biodynamiques (massages biodynamiques, lecture du corps, analyse des rêves, accompagnement vers l'ouverture de l'inconscient, régression positive...) Les données théoriques sont développées à partir des expériences vécues par les participants durant le stage.

Bibliographie

- « Entre psyché et soma » de Gerda BOYESEN, éd. Payot
- « La Psychologie Biodynamique, une thérapie qui donne la parole au corps » de François LEWIN avec Miriam GABLIER, éd. Le courrier du livre
- « Réveiller l'âme dans le corps » d'Alberto D'ENJOY et le Groupe de Recherche sur la Conscience Neurovégétative, éd. Les Editions Biodynamiques



Christiane LEWIN

Thérapeute psychocorporelle, formatrice internationale, superviseuse, conférencière, co-fondatrice de l'École de Psychologie Biodynamique et du Centre de Psychologie Biodynamique de Montpellier. Dans son travail, elle apporte par sa présence à la fois ferme et douce une capacité de structuration vivante et souple. Elle autorise et accompagne l'ouverture de l'inconscient dans un climat de sécurité, sachant donner la juste réponse pour une guérison profonde des blessures de l'âme.



François LEWIN

Thérapeute psychocorporel, formateur, superviseur, conférencier. Il pratique et enseigne la psychothérapie en Europe et en Amérique Latine. Il est co-fondateur de l'École de Psychologie Biodynamique et des Centres de Psychologie Biodynamique de Montpellier (1982) et de Paris (1995). Dans son enseignement ou ses conférences, il sait expliquer en mots simples et concrets des réalités complexes, intégrant les paradoxes et les différents niveaux de l'Être dans une vision non dualiste. Profondément convaincu de la richesse de la vie, il sait transmettre la confiance et la liberté dans le quotidien. Dans sa pratique, il permet de vivre des expériences guérissantes de l'Être dans le respect du rythme de chacun.



Ebba BOYESEN

Psychothérapeute, formatrice internationale, superviseuse. Fille de Gerda Boyesen, elle a participé à l'élaboration de la Psychologie Biodynamique. Co-fondatrice de l'École Biodynamique allemande, elle enseigne en Europe et en Amérique. Elle a développé entre autres le travail psychothérapeutique de naissance et la psycho-organie. Magicienne de psychoénergétique, ses interventions précises donnent accès à des expériences transpersonnelles puissantes.



Dominique GUTIERREZ

Thérapeute psychocorporelle, superviseuse et formatrice, elle pratique aussi de longue date la thérapie par le cheval. Sa grande expérience dans le monde du cheval, son parcours personnel chamannique, sa proximité avec la nature lui donnent cette authenticité toujours requise par ces contacts directs où le mental est au service de « l'être ». Cette simplicité et cette justesse dans le contact lui donnent une approche toute particulière de l'énergie biodynamique dans son accompagnement, comme une évidence. Femme qui court avec les chevaux, elle fait galoper chacun vers sa réelle nature.



Rubens KIGNEL

Thérapeute psychocorporel, formateur international, superviseur (Amérique du sud et du Nord, Europe de l'Est et de l'Ouest, Japon). Il est co-fondateur des écoles de Biosynthèse et de celles de Biodynamique du Brésil et d'Argentine, et des Instituts de Biosynthèse du Japon. Ayant une grande force allée à une sensibilité subtile, il parcourt le monde pour partager la finesse de son travail. Sa vitalité tonique et sa capacité à confronter avec soutien les structures caractérielles, laissent habituellement un souvenir enthousiaste aux participants des stages qu'il anime.



Achim KORTE

Psychologue, thérapeute psychocorporel, formateur international, superviseur. Pendant ses études de psychologie à Berlin, il rencontre la Psychologie Biodynamique et part à Londres dans le « Center for Bioenergy » de Gerda Boyesen pour approfondir la méthode. Il y reste 20 années et devient formateur international du centre. Son travail et ses recherches sur les énergies subtiles l'ont amené à construire sa propre méthode de diagnostic et de traitement énergétique.



Michèle QUOILIN

Thérapeute psychocorporelle, formatrice et superviseuse. Née à Bruxelles, elle exerce depuis 20 ans la Psychothérapie Biodynamique à Londres où elle a été co-directrice de l'I.B.P.P. (Institut de formation à la Psychologie Biodynamique) pendant 10 ans. Formatrice internationale, sa présence rassurante dans la conduite des groupes et son acceptation tranquille de la réalité humaine autorisent chacun à entrer en contact avec sa propre profondeur. Elle sait expliquer simplement les relations complexes entre la psyché et les symptômes corporels, donnant les clés pour le dénouement des problèmes.



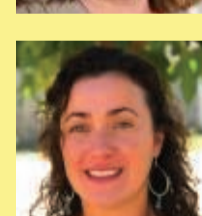
Véronique PIOCH

Thérapeute psychocorporelle, formatrice, superviseuse, danseuse et psychomotricienne. Son parcours en tant qu'enseignante en danse contemporaine, sa pratique de la danse des 5 rythmes, de la transdanse, des arts martiaux, son expérience à accompagner les êtres sur un chemin de conscience, l'amènent aujourd'hui dans une proposition singulière qui allie les espaces créatifs, thérapeutiques et spirituels. Femme qui fait danser la vie, elle invite par son énergie, sa présence et sa qualité d'écoute à trouver le chemin de sa véritable nature, à la fois unique et universelle.



Silvia WIELAND

Naturopathe, thérapeute psychocorporelle, formatrice, superviseuse et co-fondatrice de l'École Biodynamique Suisse SIB. Formée à Londres, elle pratique nous fait découvrir avec enthousiasme la complexité de notre être et de notre âme, à travers le travail corporel, dans un cadre accueillant et chaleureux. Sa présence et son intuition invitent à entrer en contact avec soi-même. Ses pratiques permettent l'intégration des énergies subtiles et vitales. approches de connaissance de Soi.



Sylvie SOLER

Thérapeute psychocorporelle diplômée en Psychologie Biodynamique, superviseuse. La question du lien a toujours été au cœur de son expérience, d'abord dans le domaine de l'enseignement et de la réinsertion, puis dans sa pratique psychocorporelle. Une présence chaleureuse, qui passe comme un rayon de lumière sous les portes et invite chacun à éclairer sa propre richesse d'être humain. Un enthousiasme sans cesse renouvelé reliant la légèreté à la profondeur, la lumière à l'ombre, l'amour au vivant.



Bruno DANJOUX

Thérapeute psychocorporel, psychomotricien, danseur et plasticien. Son parcours très diversifié lui permet d'associer de nombreux outils à sa pratique de Thérapeute Biodynamique. Sa démarche vise à (re)trouver un état sensible propice à s'émerveiller du mystère du vivant. Par ses propositions alliant créativité, sensibilité et spiritualité, il nous invite à accroître notre puissance d'agir et, en retour, notre aptitude à nous laisser toucher et transformer par le monde.



Isabelle VERCHERAT

Thérapeute Psychocorporelle Biodynamique, Formatrice et Superviseuse. Titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Alcoologie de la Faculté de Médecine de Lyon. Elle sait accompagner vers le bien-être indépendant de manière délicate et profonde, guidant chacun vers son être essentiel et son autonomie. Son expérience de direction d'un centre de santé et de prévention en addictologie l'a amenée à travailler sur les troubles de l'attachement primaire et les besoins de base du tout-petit. Elle a développé la pratique Biodynamique de la thérapie d'enfants, du soutien à la parentalité et à l'éducation bienveillante. Elle pratique le chant prénatal dans l'accompagnement de la maternité.



Guérir le passé pour construire le futur



Thérapie biodynamique avec le cheval

MODULES DE PREMIER CYCLE...

FORMATION EN THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE

2023

(33) 4 67 22 40 50 - Email : ecole@psychologie-biodynamique.com



L'image inconsciente du corps



Travail sur la voix et mémoire corporelle

Renseignements et inscriptions en ligne sur notre site www.psychologie-biodynamique.com

École BIODYNAMIQUE - 130 rue Castel Ronceray 34070 Montpellier (France) - Tél. : (33) 4 67 22 40 50 - Email : ecole@psychologie-biodynamique.com

PARIS - MONTPELLIER - LYON

CALENDRIER 2023 DES MODULES

JANVIER du 26 au 29

La thérapie familiale Animé par Rubens Kignel

Notre personnalité est une réponse (persona = masque) créée pour s'adapter aux conditions dans lesquelles nous avons grandi. Nous nous construisons à travers un monde familial chargé de rites plus ou moins explicites. Or les règles cachées sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maîtrise. La thérapie familiale va mettre à jour ces structures sous-tendant nos attitudes et nos « traits de caractère ». On va s'intéresser à ce système familial, mettre en scène la place et le rôle de chacun, pour repérer les interactions des uns et des autres, et dénouer, « délivrer », chacun des rôles assignés.

PARIS

FÉVRIER du 9 au 12

Comment advenir à soi-même. Résolution du triangle oedipien Animé par Ebba Boyesen

Ce module vise à rendre la théorie du complexe d'Oedipe de Freud moins abstraite et plus compréhensible sur le plan psychothérapeutique. Comment sortir des impasses répétitives dans les relations affectives, de la honte et de la culpabilité ? Le travail proposé va participer à une résolution saine de la complexité oedipienne. Pour cela un travail spécifique sur le stade pré-oedipien sera fait au préalable. Nous nous servirons de façon Biodynamique de graphiques et d'illustrations, de la dynamique des constellations et du travail corporel.

MONTPELLIER

FÉVRIER du 23 au 26

De la rencontre avec le père à l'indépendance Animé par François Lewin

Dans notre société en mutation, la place du père subit la crise de plein fouet, car celui-ci est traditionnellement l'interface entre le monde extérieur et le monde familial et intime. Ainsi, des générations d'adultes se trouvent « orphelins » de la figure paternelle... Ce déficit de sécurité de « l'archétype Père » peut amener à deux attitudes opposées et souvent liées, la peur de l'extérieur, de l'inconnu, de l'aventure, ou au contraire la quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands sans jamais en trouver la fin. Le résultat en est un épuisement

LTON

MARS du 9 au 12

Initiation aux massages biodynamiques : les sculpteurs d'inconscient Animé par Dominique Gutierrez

Tout au long de notre existence, notre corps s'est construit et modelé en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs. Le travail en thérapie psycho-corporelle apprend à décrypter l'histoire dans ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement transformable. À l'écoute de ces mémoires, les Messages Biodynamiques savent initier un changement durable par le nettoyage des cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.

PARIS

MARS du 23 au 26

Régression positive et reparentage maternel Animé par Christiane Lewin

La régression positive est une technique thérapeutique particulièrement développée en Biodynamique. Elle permet de passer sous les résistances pour contacter le noyau sain et les réels besoins de base du nourrisson. Dans ce stage un travail spécifique de reparentage sera focalisé sur le pôle maternel afin de contacter l'archétype de « la bonne mère » et permettre d'initier un travail de réparation des traumas les plus anciens. Seront enseignées et expérimentées des techniques psycho-corporelles Biodynamique avec mises en situation, suivies de temps d'intégration et de supervision clinique.

MONTPELLIER

AVRIL du 6 au 9

Sortir du syndrome post-traumatique, la réponse biodynamique Animé par Dominique Gutierrez.

Les sens sont la porte de notre intimité subtile, et ouvrent notre guidance intuitive. S'ils sont ouverts et nettoyés, ils nous renseignent sur le monde, tant externe qu'interne. La vie moderne, par ses stimulations artificielles et incessantes a tendance à les polluer et les épuiser. Plus grave encore, les traumatismes coupent leur accès, ou les affolent par surcharge. Ils deviennent alors plus encombrants que bienvenus. Notre corps sensible est oublié ou rejeté au profit de notre raisonnement. L'approche biodynamique permet de nettoyer et de recréer ces circuits. C'est une invitation à nous reconnecter à notre nature profonde, à notre intuition, à notre essence par le chemin de nos sens.

LYON

AVRIL du 20 au 23

Massages des muscles et fortification du moi Animé par François Lewin

Les massages du muscle sont indiqués pour donner souplesse et force à la personnalité. Le muscle est la partie la plus facilement mobilisée par la volonté. C'est pourquoi la qualité et le tonus du muscle sont directement liés à la capacité et à la manière d'agir dans le monde. Les massages enseignés fortifient les limites, la volonté et la perception de soi-même ; en redonnant sa forme tonique au muscle on assouplit le caractère et on renforce l'indépendance, pour clarifier ses désirs et retrouver la joie de sa puissance.

PARIS

MAI du 11 au 14

Traverser les déchirures de l'âme : le chemin biodynamique de résilience Animé par Sylvie Soler

Lorsque les bouleversements de la vie accablent si fort qu'on en perd le sens et tous ses repères, comment trouver le chemin de la reconstruction, de la beauté, du bonheur ? En s'inspirant de l'art japonais du Kintsugi, qui profite de la brisure d'une céramique pour l'embellir, ces déchirures peuvent devenir l'occasion insoupçonnée pour trouver une nouvelle cohérence. Ce module montrera comment les massages biodynamiques, la visualisation, le dessin ou la symbolique permettent de digérer et d'intégrer ces cicatrices.

MONTPELLIER

MAI du 26 au 29

Enracinement et lâcher-prise biodynamique Animé par Achim Korte

Apparemment antinomiques, l'enracinement et le lâcher prise sont en fait complémentaires. La première étape de l'enracinement est fondamentale dans la notion d'incarnation et de réalité quotidienne, et lorsque la personne entre en contact avec sa qualité essentielle et rencontre son énergie profonde, la deuxième étape du lâcher prise survient alors et le monde lui répond sans effort. Il sera démontré et expérimenté les outils que la Psychologie Biodynamique, fondamentalement psycho-corporelle, utilise pour libérer l'énergie vivante au cœur de chacun, dénouer les peurs les plus archaïques.

LYON

JUIN du 8 au 11

Gérer le stress quotidien par les massages biodynamiques Animé par Silvia Wieland

Ces dernières années ont été très stressantes pour la plupart des personnes dans le monde entier. Le stress s'est installé dans nos vies et ses marques sont encore fortement présentes. La Psychologie Biodynamique offre une expertise par une thérapie profonde pour sortir de cet état de stress. Cette pratique est basée sur les massages et des exercices Biodynamiques qui travaillent sur le système nerveux autonome, et plus particulièrement sur le nerf vague. Ces massages et exercices Biodynamiques nous amènent à un relâchement qui nous laisse l'espace et le temps de prendre de la hauteur, du recul et de réguler les attaques du stress pour que le corps retrouve ou reste en bonne santé.

PARIS

JUIN du 22 au 25

Stage femme : des outils pour développer l'énergie féminine Animé par Isabelle Vercherat

Quelle femme suis-je ? Quelle femme en moi s'est réalisée : la femme engagée, celle qui travaille, la mère, l'amante, l'artiste... ? Quelle femme est restée dans l'ombre ? Quelle partie de moi aspire à s'épanouir ? Ce stage est un espace pour s'arrêter, écouter et « faire l'état des lieux », entendre ce qui cherche à naître et à s'exprimer, libérer, nettoyer, faire le tri... C'est aussi une opportunité pour faire l'expérience de « la sororité » dans la communauté des femmes dont chacune a besoin pour se ressourcer et avoir du soutien. Nous utiliserons les outils de la biodynamique, la danse et le chant pour nous relier à la femme que nous sommes.

MONTPELLIER

STAGE D'ÉTÉ - JUILLET du 13 (matin) au 16 (soir)

Sexualité spiritualité Animé par François Lewin

Sexualité et spiritualité sont deux voies d'accès privilégiées au merveilleux. Ces énergies magnifiques qui remplissent la vie d'une joie profonde peuvent devenir des prisons terribles. Par-delà la spiritualité sans corps et la sexualité sans âme, qui sont deux folies totalitaires de la personnalité éclatée, la redécouverte de l'unité puissante de notre être réconcilie la beauté universelle et l'expérience amoureuse. Le but de ce stage est le développement du noyau vivant de chaque participant pour lui faire ressentir son essence sexuelle dans sa grandeur archétypale.

MONTPELLIER

AOÛT du 3 au 6

Cycle émotionnel et régulation neuro-végétative Animé par Ebba Boyesen

Les techniques et les massages de bio-intégration sont expérimentées en s'appuyant sur les théories biodynamiques du cycle émotionnel et de la gestion du stress. Ces pratiques s'attachent tout d'abord à rétablir la vitalité et l'autorégulation par la remise en route du psycho-péristaltisme (fonction élargie des intestins pour « digérer » les émotions ou les traumas). Ces outils simples et efficaces s'adaptent au processus thérapeutique soit en dénouant une structure trop rigide, soit en apportant le soutien pour aider la personne à se construire. Ce travail à la fois corporel, émotionnel et verbal, amène un relâchement profond et une remise en circulation de l'énergie vitale. Un réel processus de purification biologique peu s'enclencher avec sensation de plaisir, de légèreté et un élargissement de conscience.

MONTPELLIER

AOÛT du 12 au 15

Thérapie Biodynamique et cheval Animé par Dominique Gutierrez

Notre monde est devenu « dénaturé ». Nous sommes coupés de notre sensibilité, de nous-mêmes, de notre côté féminin. Par le contact avec le cheval nous pouvons retrouver des fonctionnements plus simples, plus naturels, qui se répercutent dans notre vie quotidienne. Le cheval ou le poney proposent un accès au mieux-être, un pont vers une meilleure communication avec soi-même pour aller vers les autres. Communiquer autrement, se connecter, prendre le temps d'observer, d'être observé, jouer avec son espace et prendre sa place, sentir le souffle d'un cheval au creux de son oreille... Nous reconnecter à notre sensibilité nous donne de la force et du pouvoir, nous pouvons retrouver confiance et agir en accord avec notre Être. Essentiel, authentique et réuni.

MONTBRISON

AOÛT du 24 au 27

Formation à l'écoute : ouverture du cœur Animé par Achim Korte

Une psychologie sans le développement du cœur resterait un exercice égotique, au mieux une affirmation du petit moi. Organe associé dans le passé au romantisme, au mysticisme, ou encore à l'humanisme, le cœur est devenu pour l'âge technologique une pompe échangeable. Cependant les plus grands défis de cet âge restent la capacité d'aimer, la compassion pratique, et la compréhension d'une unité qui dépasse les différences ethniques, économiques, politiques et culturelles. Sur le plan spirituel le degré de développement du chakra du cœur reflète notre situation actuelle et notre capacité de conduction de lumière. Nous pouvons considérer le cœur comme la pompe qui attire ce que l'on nomme les qualités, ou encore comme l'atmosphère d'âme d'un individu dans l'expression sur le plan physique.

PARIS

SEPTEMBRE du 7 au 10

Pulsation cellulaire et plaisir Animé par Michelle Quoilin

Avec le premier souffle apparaît la vie. Cette respiration nous accompagne tout au long de notre existence. De même les cellules de notre corps possèdent une capacité spontanée de pulsation qui permet aux courants de bio-énergie de nous habiter, et d'y créer un sentiment de bien-être. Ces deux vibrations favorisent le développement naturel du corps et de l'être. Cependant, les circonstances stressantes de la vie affectent ces capacités pulsatoires et respiratoires, « figeant » nos cellules ou nous « coupant le souffle ». À travers des exercices subtils, ce module vous invitera à prendre conscience et accueillir une respiration naturelle et développera votre capacité à ressentir les courants vitaux et de plaisir dans votre corps.

MONTPELLIER

SEPTEMBRE du 21 au 24

Massage et transfert organique, les bases de la psychologie biodynamique Animé par Isabelle Vercherat

Le transfert organique est un phénomène naturel entre la mère et l'enfant. Il a lieu particulièrement en phase périnatale quand la mère, en osmose avec son nourrisson, répond instinctivement à ses besoins. Les répercussions diverses de cette relation plus ou moins heureuse vont s'inscrire dans les cellules du corps de l'enfant et déterminer son ouverture à la vie. Cet échange symbiotique entre ces deux êtres sera la fondation sur laquelle la personnalité future se développera. En travaillant la qualité de présence, le contact énergétique, l'écoute à l'autre dans sa totalité, le massage biodynamique invite en quelque sorte à une nouvelle expérience de transfert organique où le client peut se sentir touché et nourri dans son noyau de vie. Ces expériences au-delà de la conscience et des défenses, sont « guérissantes » pour une confiance profonde en la vie.

LYON

OCTOBRE du 5 au 8

L'image inconsciente du corps Animé par Bruno Danjou

Notre histoire s'inscrit dans notre corps, ou plutôt notre corps est la matérialisation de notre histoire. Tout depuis notre conception est stocké en mémoire dans nos cellules. Cette mémoire, plus ou moins compréhensible, plus ou moins acceptable par notre mental, donne une image fantasmagique de notre réalité corporelle. Dans ce stage seront enseignés et expérimentés plusieurs outils de la Psychologie Biodynamique, tel que la végétothérapie et le rêve éveillé dirigé, afin de mettre en route tout un processus d'émergence de l'image inconsciente de notre corps et de réconciliation avec la réalité de ce que nous sommes.

PARIS

OCTOBRE du 19 au 22

L'enfant intérieur. Rêves Eveillés Biodynamiques Animé par Christiane Lewin

Nous irons sur les chemins de l'enfance, à la rencontre de cette partie de nous oubliée ou abandonnée, comme arrêtée au bord du chemin et qui nous attend : notre enfant intérieur. Pour faire ce voyage, nous expérimentons le rêve éveillé biodynamique, porte s'ouvrant entre deux mondes, celui du conscient et celui de l'inconscient, véritable chemin de connaissance de soi et du monde qui nous entoure. L'approche biodynamique utilise les différents canaux sensoriels pour « entrer » dans le rêve et voyager dans l'espace-temps. Cela permet l'intégration du matériel psychique et la réorganisation de l'espace intérieur vers plus de cohérence et de conscience. Il est ainsi possible d'accéder à des mémoires personnelles, familiales ou collectives,

MONTPELLIER

NOVEMBRE du 2 au 5

Retrouver son intuition Animé par François Lewin

Face aux épreuves, nous nous perdons souvent dans le labyrinthe de nos doutes, tournant en rond dans nos réflexions et nos soucis. Il arrive parfois que l'intuition surgisse comme une grâce et nous comble de cette certitude inattendue ouvrant une solution inspirée avec une force et une confiance tranquille. Comment retrouver notre intuition souvent étouffée pour clarifier nos choix et avancer sereinement sur les chemins inconnus de la vie ? Quand l'énergie circule librement dans le corps, une conscience élargie peut émerger spontanément, libre de tout conditionnement. Chaque être humain a ce potentiel immense de savoir inné. L'intuition dépasse les conditionnements culturels et caractériels ou psychiques. Elle permet un accès à la sagesse corporelle et à la conscience, par-delà la logique et le déductif. Par les massages biodynamiques, le retour à soi et le travail trans-générationnel, ce stage cherchera à retrouver cette capacité intérieure à être avec cet instinct inné du chasseur cueilleur qui a permis à l'humanité de traverser les siècles.

LYON

NOVEMBRE du 16 au 19

Guérir le passé pour construire le futur Animé par François Lewin

Ah... Joie, bonheur, amour... voilà les mots qui bercent nos rêves et nos désirs. Chacun appelle à un émerveillement. Et pourtant, qui n'a pas constaté combien de vieux automatismes peuvent nous saisir malgré nous pour nous éloigner de ceux-ci. Peur du contact, agitation, fuite du plaisir, frayeurs ou colères démesurées... la liste est longue de ces mécanismes qui surgissent comme des démons lorsque nous nous trouvons face à une situation dérangeante. Pour dénouer ces conditionnements douloureux, la Psychologie Biodynamique a su développer un travail subtil sur les séquelles du passé et ses empreintes psychiques et corporelles. Ce stage recherchera les mémoires psycho-corporelles pour guérir les blessures oubliées, et cependant si agissantes dans notre existence.

PARIS

NOVEMBRE du 23 au 26

Principe féminin / principe masculin Animé par Véronique Pioch

Toute création est issue de la rencontre des principes masculin et féminin. Lorsque ces deux énergies sont en équilibre et complémentaires, notre dynamique créative peut se déployer. L'énergie féminine (terre) nous enracine dans notre corps, dans une capacité d'accueil de nos ressentis : elle bâtit les fondations de l'acceptation de ce qui est. L'énergie masculine (feu) est celle qui nous fait aller de l'avant, créer des intentions claires, agir. Nous utiliserons le mouvement et les outils de la Biodynamique pour retourner à la source de ces énergies, nettoyer ce qui a besoin de l'être et retrouver une relation dynamique entre ces deux polarités.

MONTPELLIER

DÉCEMBRE du 7 au 10

Travail sur la voix et mémoire corporelle Animé par Christiane Lewin

Notre voix peut être puissante, étonnante, douce, sauvage et dissonante, apaisante, inspirée... Elle est directement le reflet de qui nous sommes, de ce que notre histoire y a laissé de traces tant pour la développer que pour la brider. Nous allons utiliser la voix comme chemin d'accès à la transformation. Fondamentalement psycho-corporel, ce travail utilise l'élévation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience, se laisser habiter par les archétypes en laissant émerger les chants guérissants inspirés. Il propose de trouver les clefs sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire sur un autre espace-temps, pour la nettoyer et la dynamiser.

LYON