

**MODULE :**  
**SORTIR DU SYNDROME POST-TRAUMATIQUE,**  
**LA REPONSE BIODYNAMIQUE**  
**Dominique GUTIERREZ**  
**Durée 4 jours**

**Lyon**  
**9 – 12 Décembre 2021**

**PRÉSENTATION**

Les sens sont la porte de notre intimité subtile, et ouvrent notre guidance intuitive. S'ils sont ouverts et nettoyés, ils nous renseignent sur le monde, tant externe qu'interne.

La vie moderne, par ses stimulations artificielles et incessantes a tendance à les polluer et les épuiser. Plus grave encore, les traumatismes coupent leur accès, ou les affolent par surcharge. Ils deviennent alors plus encombrants que bienvenus. Ils n'assurent plus la fonction informatrice et régulatrice de nos besoins fondamentaux et de notre manière d'être au monde, et participent au cercle vicieux du syndrome post traumatique.

Notre corps sensible est oublié ou rejeté au profit de notre raisonnement. Les sens sont alors quotidiennement relégués au banc de l'indésirable, ou au contraire drogués de manière artificielle par les médias et une agitation continuelle qui nous sort de nous-mêmes.

Et pourtant, quel trésor perdu. Ce sont eux qui nous procurent le sel de la vie, le goût de l'instant, le plaisir d'être et nourrissent le « sens »... Ce sont également eux qui nous préviennent du danger et nous permettent d'assurer notre sécurité.

L'approche biodynamique permet de nettoyer et de recréer ces circuits. C'est une invitation à nous reconnecter à notre nature profonde, à notre intuition, à notre essence par le chemin de nos sens.

Ce stage s'intéressera à un sens fondamental, souvent oublié, le sens kinesthésique, afin de revenir à une sensibilité raffinée, pour nous rapprocher au plus près de nous-mêmes, et rencontrer la partie essentielle et mystérieuse qui ne demande qu'à s'éveiller.

**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES A ATTEINDRE**

- Connaître la théorie sur les différents canaux sensitifs humains : leurs particularités physiologiques émotionnelles et psychiques
- Découvrir la théorie sur le segment oculaire et l'explorer
- Appréhender la théorie sur le sens kinesthésique et l'explorer
- Aborder la théorie sur le sens de l'ouïe, l'odorat, la nature animale ; et les expérimenter
- Connaître la théorie sur le sens du toucher et l'explorer
- Expérimenter le « bon » toucher, le toucher juste.

**PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS**

**Public visé :** Tout public majeur

**Prérequis et modalités d'accès :** La formation requiert une connaissance du vocabulaire dans le domaine de la psychologie et/ou une expérience dans le travail social ou familial et/ou le niveau bac.

**Accessibilité personnes en situation de Handicap :**

Si un aménagement est nécessaire, merci de nous contacter au 04 67 22 40 50 ou par mail :

[ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**CERTIFICATION :**

Un certificat sera remis à chaque participant à l'issue du stage.

Une attestation de formation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Ils s'appuient à la fois sur des démarches déductives, inductives :

- Déductives :

Les exposés s'appuient sur l'analyse comparée des modèles théoriques. Ils synthétisent une réflexion en amont, issue d'une question, de l'étude d'un cas ou d'une mise en situation. Ils traitent des aspects relatifs au savoir (définition, présentation de concept...).

Des exercices d'application sont également proposés, qui permettent par ailleurs une évaluation formatrice de certains concepts (présence thérapeutique, techniques psycho corporelles...).

- Inductives :

Pour permettre au stagiaire de s'approprier le contenu de l'action de formation, il est amené à découvrir par lui-même, à faire l'expérience de.

Ces démarches sont essentiellement utilisées pour les aspects liés à la mise en œuvre de nouveaux outils (écoute, reformulation, questionnement...). Elles sont basées sur des mises en situation et des jeux de rôle.

### Moyens pédagogiques :

- Exposés sur Powerpoint, paper board, tours de table, jeux de rôles, mises en situation et expérimentation. Polycopiés, musique et matériel de dessin.

### Moyens techniques :

- Salle équipée de matelas et chaises, paper board. Utilisation de matelas ou tables de massages pour les démonstrations. Utilisation d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur. Musique, matériel de dessin, planches d'équilibre, balles, masques, huiles essentielles, bandeaux, etc.
- Documents pédagogiques remis à l'apprenant ou l'apprenante sous forme de livret pédagogique.

### Moyen d'encadrement :



#### **FORMATRICE : Dominique GUTIERREZ**

Thérapeute psychocorporelle, formatrice et superviseure, elle pratique aussi de longue date la thérapie par le cheval. Ses nombreuses années d'expérience dans le monde du cheval, son parcours personnel chamanique, sa proximité avec la nature lui donnent cette authenticité toujours requise par ces contacts directs où le mental est au service de « l'être ». Cette simplicité et cette justesse dans le contact lui donnent une approche toute particulière de l'énergie biodynamique dans son accompagnement, comme une évidence. Femme qui court avec les chevaux, elle fait galoper chacun vers sa réelle nature.

**Personnes en charge des stagiaires :** Présence de 2 assistants, les noms vous seront communiqués ultérieurement.

## MOYEN PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

**Suivi de l'exécution :** feuilles de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée attestation d'assiduité attestation de fin de formation.

### **Appréciation des résultats**

#### Évaluation des compétences :

Verbale : en fin de stage.

Écrite : Compte rendu de stage, à remettre dans un délai d'un mois.

## **ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION**

**Type de formation :** Inter-entreprises

**Nombre maximum de stagiaires :** 24

**Durée totale de la formation** : 4 jours de 9h30 / 12h30 – 14h30 / 18h30.

**Rythme** : en continu

**Hébergement** : sur place et obligatoire, inclus au tarif.

Merci de préciser votre heure et jour d'arrivée et de départ au 04 67 22 40 50 ou par mail [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

**Nourriture** : repas assurés par un cuisinier sur place, voir Tarif Formation

**Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel

**Lieu de formation** : En centre sauf sur demande contraire

## **TARIF FORMATION :**

- Tarif particulier : 735 €
- Tarif réduit (à partir du 5e module ou sur demande en cas de difficulté financière) : 520 €
- Tarif à partir du 7e module, pour les étudiants des deuxième et troisième cycles : 220 €
- Tarif entreprise : 1040 €
- Prévoir en sus 94 € de repas pour la totalité du stage
- Hébergement inclus au tarif de la formation

**Modalités** : 30 % du prix lors de l'inscription, le restant à verser le premier jour du stage.  
En cas de prise en charge, le signaler dans le formulaire d'inscription.