



DEPARTEMENT FORMATIONS
COMPLEMENTAIRES POUR
PSYCHOTHERAPEUTES NON-BIODYNAMICIENS
2021/2022

Le processus biodynamique

Intervenants : Emmanuelle Grand et François Lewin

Cette formation est destinée aux psychothérapeutes en exercice installés depuis au minimum 2 ans et désirant enrichir leur pratique de l'esprit de la biodynamique et de ses outils.

L'accent sera mis sur la posture du thérapeute biodynamique : écouter les besoins cachés et subtils de la personnalité profonde et suivre cette pulsation créatrice et transformatrice. L'expérimentation sera au cœur de cette formation, nourrie de nombreux apports théoriques, d'étude de cas et de l'apprentissage méthodique de certains outils (massages, lecture corporelle, végétothérapie, rêve éveillé dirigé).

Chaque psychothérapeute sera invité à mener une réflexion sur le lien entre sa pratique de base et la biodynamique.

19 jours de formation à DIJON

DEBUT DU CYCLE AU CHOIX LE VENDREDI 26 FEVRIER 2021 OU LE VENDREDI 30 AVRIL 2021

+ 2 modules de 1er cycle au choix de la formation générale de l'école (Paris, Lyon ou Montpellier)

Condition, procédure d'admission et validation :

- Exercer depuis plus de deux ans sa propre discipline dans un cadre légal et supervisé.
 - Dossier d'admission, mini biographie, lettre de motivation, entretien.
 - Etre en thérapie biodynamique durant la formation ou l'avoir déjà expérimenté en amont durant plus de 2 ans.
 - En cas d'absence à l'un des modules, le participant devra attendre le cycle suivant pour compléter sa formation et finaliser.
 - Validation : avoir participé aux stages, aux groupes de travail entre les stages, avoir lu les ouvrages proposés, rendu les fiches de lecture et les compte-rendus de stage, avoir rédigé et présenté l'écrit final puis être validé, être à jour dans ses paiements.
-

FORMATION CONTINUE

TARIFS à partir du 1^{er} janvier 2021 :

- Prix de la journée au tarif individuel : 187 euros
- Prix de la journée au tarif Entreprise : 270 euros

Déroulement (minimum 9 participants, maxi 20)

19 jours de formation + 2 modules de premier cycle, soit 27 jours au total.

Rythme : 19 jours de formation (4 modules de formation de 3 jours, 1 module de formation de 5 jours et 1 module de formation de 2 jours) + 2 modules de 1er cycle à faire avant la fin de la formation (2 x 4 jours).

	Apport expérientiel	Apport théorique
<p style="text-align: center;">Module 1</p> <p style="text-align: center;"><u>Les principes de bases de la psychologie Biodynamique</u></p> <p style="text-align: center;">Emmanuelle Grand</p> <p style="text-align: center;">3 jours - 21h 26 - 28 FEVRIER 2021 OU 30 AVRIL - 2 MAI 2021 (AU CHOIX)</p>	<p>Nous goûterons la nature profondément humaniste de la biodynamique (empathie, sécurité, espace, temps) en écoutant la sagesse du corps.</p> <p>La connexion avec ses propres sensations et intuitions sera au cœur du travail.</p> <p>La pratique de certains massages biodynamiques permettra l'expérimentation de la régulation organique des somatisations et des émotions.</p>	<p>Nous aborderons les principes fondateurs de la psychologie biodynamique : le noyau sain, la personnalité primaire, la construction de la personnalité secondaire, le réflexe de sursaut, le cycle vaso-moteur, le rôle essentiel de la bio-intégration et l'importance de la pulsation pour qu'un système vivant soit pleinement lui-même dans le plaisir d'Être et l'indépendance.</p>
<p style="text-align: center;">Module 2</p> <p style="text-align: center;"><u>Comprendre et reconnaître le processus du client</u></p> <p style="text-align: center;">François Lewin</p> <p style="text-align: center;">5 jours – 35h 16 - 20 JUIN 2021</p>	<p>Nous explorerons le déroulement du processus d'un client en thérapie.</p> <p>Qu'est-ce qu'un processus ? Est-il propre à chaque personne ? En lien avec l'environnement ? Avec la structure somato-psychique ? Quel est la place du conscient ? De l'inconscient ? Du destin ?</p> <p>Quel est le rôle du thérapeute dans l'accompagnement du processus ? Suivre ? Écouter ? Répondre ? Proposer ? Qu'est-ce qu'un projet thérapeutique ?</p> <p>Nous approfondirons les spécificités des lectures diagnostiques psychocorporelles reichienne et biodynamique.</p>	<p>Le chemin de chaque patient passe par des hauts et des bas, et suit différentes phases selon une logique propre à chaque individu.</p> <p>Nous étudierons ces phases (séances clefs, bascule, retour des symptômes, émergence du noyau sain, etc.).</p> <p>Les clefs que proposent l'accompagnement biodynamique sont les suivantes : accepter les différents choix et les stratégies du patient, son développement, poser un regard non jugeant et soutenir son potentiel inné et acquis.</p> <p>Nous analyserons comment cette approche permet de tisser un lien conscient entre psyché et soma, et la clarté qui en résulte.</p>

FORMATION CONTINUE

<p style="text-align: center;">Module 3 <u>Présence enracinée et contact tout au long du processus de son client</u> Emmanuelle Grand</p> <p style="text-align: center;">3 jours - 21h 8 - 10 OCTOBRE 2021</p>	<p>Nous explorerons et expérimentons l'importance de l'accueil, de la présence, de l'écoute, du contact et de l'ouverture du cœur dans le travail biodynamique.</p> <p>Qu'est-ce que le contact ? Comment j'entre en relation ? Par le toucher, sans le toucher ? Avec le cœur ? L'intention ? Comment je reçois le contact ? Comment je donne le contact ? Comment « je fais contact » ?</p>	<p>Au cours de cette exploration, nous analyserons comment la psychologie biodynamique travaille avec les résistances structurelles, les défenses et le transfert organique.</p> <p>Sentir la sagesse profonde que donne la confiance en notre instinct permet d'accompagner le processus de chacun tel un chemin d'évolution initiatique.</p>
<p style="text-align: center;">Module 4 <u>Accompagnement du client de la régression à l'autonomie</u> Emmanuelle Grand</p> <p style="text-align: center;">3 jours - 21h 7 - 9 JANVIER 2022</p>	<p>Comme d'autres approches, la psychologie biodynamique travaille avec la capacité de régression du patient afin de rencontrer des espaces préverbaux et de proposer une transformation des traces limitantes installées depuis l'enfance.</p> <p>Nous regarderons comment faire la différence entre une régression pathologique et une régression thérapeutique. Comment être en sécurité devant l'émergence de l'inattendu des tempêtes de l'inconscient ? Comment travailler avec l'ombre ? Comment trouver une posture non réactive pour garder son axe de thérapeute ?</p> <p>Nous expérimentons différents procédés pour entrer et sortir des états régressifs en tissant un lien entre le corps, le cœur et la conscience.</p>	<p>Nous aborderons la construction du Moi (du noyau sain à la psychose) en lien avec l'histoire du patient.</p> <p>Nous travaillerons la place juste du thérapeute pour pouvoir accueillir la force de l'inconscient et aider le patient à construire son propre axe grâce à la différenciation. « La parole enracinée » qui tisse le lien entre corps et conscience sera un des outils utilisés.</p> <p>Grâce à ce travail de différenciation le patient peut aller vers plus d'autonomie et de conscience ce qui permet à l'Être de se déployer plus amplement dans sa vie.</p>
<p style="text-align: center;">Module 5 <u>La posture du thérapeute au cours du processus</u> François Lewin</p> <p style="text-align: center;">3 jours - 21h 25 - 27 FEVRIER 2022</p>	<p>Nous explorons le métier de thérapeute : Pourquoi avez-vous choisi ce métier ? Quelle est la place sociale du thérapeute à notre époque ?</p> <p>Qu'apporte la psychologie biodynamique à votre pratique de base ? Comment approfondir cette rencontre ?</p> <p>Nous expérimentons le rôle essentiel de la supervision dans le métier de thérapeute.</p> <p>Nous expérimentons le rôle essentiel de la supervision dans le métier de thérapeute.</p>	<p>Nous verrons l'évolution et le rôle de la relation transférentielle dans la thérapie (transfert, contre-transfert et résolution).</p> <p>Ainsi que la responsabilité du thérapeute : la posture asymétrique du thérapeute, les jeux de résonances et le rôle du respect.</p>

FORMATION CONTINUE

<p>Module 6 (Clôture) <u>La Psychologie Biodynamique dans ma pratique</u> Emmanuelle Grand</p> <p>2 jours – 14h 14 - 15 MAI 2022</p>	<p>Présentation orale d'un article (de 7 à 15 pages) faisant le lien entre la pratique de base du psychothérapeute et la psychologie biodynamique. Cette présentation sera complétée par l'animation d'un atelier permettant une expérimentation psychocorporelle de cet écrit.</p>
---	---

Groupe de travail de 3 à 4 personnes se retrouvant au minimum tous les 15 jours :

- Expérimentation des différents outils (1 thérapeute, 1 patient et 1 ou 2 observateurs),
- Fiche de lecture et étude anatomique,
- Préparation des compte-rendus,
- Groupe de soutien.