



**DEPARTEMENT FORMATIONS**  
**COMPLEMENTAIRES POUR**  
**PSYCHOTHERAPEUTES NON-BIODYNAMICIENS**  
**2020/2022**

**Le processus biodynamique**

**Intervenants** : Emmanuelle Grand et François Lewin

Cette formation est destinée aux psychothérapeutes en exercice installés depuis au minimum 2 ans et désirant enrichir leur pratique de l'esprit de la biodynamique et de ses outils.

L'accent sera mis sur la posture du thérapeute biodynamique : écouter les besoins cachés et subtils de la personnalité profonde et suivre cette pulsation créatrice et transformatrice. L'expérimentation sera au cœur de cette formation, nourrie de nombreux apports théoriques, d'étude de cas et de l'apprentissage méthodique de certains outils (massages, lecture corporelle, végétothérapie, rêve éveillé dirigé).

Chaque psychothérapeute sera invité à mener une réflexion sur le lien entre sa pratique de base et la biodynamique.

**25 jours de formation à DIJON** (5 stages de 4 jours, 1 stage de 3 jours, 1 stage de 2 jours)

**+ 2 modules de 1er cycle au choix (Paris, Lyon ou Montpellier)**

**DEBUT DU CYCLE LE JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020**

**Condition, procédure d'admission et validation :**

- Exercer depuis plus de deux ans sa propre discipline dans un cadre légal et supervisé.
  - Dossier d'admission, mini biographie, lettre de motivation, entretien.
  - Etre en thérapie biodynamique durant la formation ou l'avoir déjà expérimenté en amont durant plus de 2 ans.
  - En cas d'absence à l'un des modules, le participant devra attendre le cycle suivant pour compléter sa formation et finaliser.
  - Validation : avoir participé aux stages, aux groupes de travail entre les stages, avoir lu les ouvrages proposés, rendu les fiches de lecture et les compte-rendus de stage, avoir rédigé et présenté l'écrit final puis être validé, être à jour dans ses paiements.
-

## FORMATION CONTINUE

### TARIFS à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2020 :

- Prix de la journée au tarif individuel : 183 euros
- Prix de la journée au tarif Entreprise : 260 euros

#### **Déroulement** (Minimum 9 participants, maxi 20)

25 jours de formation + 2 modules de premier cycle soit 33 jours au total.

Rythme : 25 jours de formation (5 modules de formation de 4 jours + 2 journées de supervisions/études de cas + 1 module de clôture de 3 jours) + 2 modules de 1er cycle à faire avant la fin de la formation (2 x 4 jours).

	Expérientiel	Apport théorique
<p style="text-align: center;">Module 1 <b>Le contact</b> Emmanuelle Grand</p> <p style="text-align: center;">4 jours - 28h 24 – 27 SEPTEMBRE 2020</p>	<p>- Qu'est-ce que le contact ? Comment j'entre en relation ? Par le toucher, sans le toucher ? Comment je reçois le contact ? Comment je donne le contact ? Comment « je fais contact » ? - L'écoute, l'accueil inconditionnel, le non agir, l'ouverture du cœur - Introduction au massage biodynamique</p>	<p>- Repères historiques. Quelle est la spécificité de la biodynamique? - Le noyau sain. Se mettre au service du processus de guérison - Personnalité primaire / personnalité secondaire - Circulation libidinale et pulsation. - La théorie de fluides</p>
<p style="text-align: center;">Module 2 <b>La clarté</b> Emmanuelle Grand</p> <p style="text-align: center;">4 jours - 28h 26-29 NOVEMBRE 2020</p>	<p>Où suis-je dans le processus du patient? Dans les boucles émotionnelles ? Dans le cycle vaso-moteur ? Quelle est mon intention? Où suis-je quand je touche les différentes couches (peau, fascia, muscle, os)? - Etudes de massages biodynamiques - la posture du thérapeute biodynamique</p>	<p>- Le cycle vaso-moteur - Le réflexe de sursaut - Le péristaltisme. - Régulation neurovégétative - Comment se construit une névrose/psychose - Lecture et suivi du processus en biodynamique</p>
<p style="text-align: center;">Module 3 <b>Le corps sait</b> Emmanuelle Grand</p> <p style="text-align: center;">4 jours - 28h 28-31 JANVIER 2021</p>	<p>- Approche du langage du corps et lecture corporelle - Approfondissement des massages biodynamiques. - La puissance thérapeutique du toucher biodynamique</p>	<p>- Introduction aux structures reichiennes et aux structures biodynamiques - Tendances hypertonique / hypotonique. Sens et approche. - Lien entre psyché et soma</p>

## FORMATION CONTINUE

<p>Module 4  <b><u>Végétothérapie</u></b>          François Lewin          4 jours - 28h  <b>25-28 MARS 2021</b></p>	<p>Accès à l'histoire et au potentiel du patient par la sensation et le corps.          Expérimentation et théorie</p>
<p>Module 5  <b><u>Les états modifiés de conscience</u></b>          Emmanuelle Grand          4 jours - 28h  <b>3-6 JUIN 2021</b></p>	<p>Accès à l'histoire et au potentiel du patient grâce aux états modifiés de conscience : états régressifs, rêve éveillé dirigé, constellation, dialogue intérieur.          Grâce à l'écoute du corps et aux états modifiés de conscience la biodynamique travaille sous les résistances ce qui permet de profondes transformations et demande un positionnement éthique du thérapeute.</p>
<p>Module 6  <b><u>Supervision</u></b>          Emmanuelle Grand          1 jour (ou 2)          7h ou 14h  <b>23 SEPTEMBRE 2021</b></p>	<p>Etudes de cas et supervisions</p> <p>Si le groupe dépasse 12 personnes, ce module se déroulera sur 2 jours          Les jeudi 23 et vendredi 24 septembre.</p>
<p>Module 7  <b><u>Supervision</u></b>          Emmanuelle Grand          1 jour (ou 2)          7h ou 14h  <b>25 NOVEMBRE 2021</b></p>	<p>Etudes de cas et supervisions</p> <p>Si le groupe dépasse 12 personnes, ce module se déroulera sur 2 jours          Les jeudi 25 et vendredi 26 novembre.</p>
<p>Module 8  <b><u>Clôture</u></b>          Emmanuelle Grand          3 jours - 21h  <b>11-13 FEVRIER 2022</b></p>	<p>Présentation orale d'un article (de 7 à 15 pages) faisant le lien entre la pratique de base du psychothérapeute et la biodynamique.</p>

Groupe de travail de 3 à 4 personnes se retrouvant au minimum tous les 15 jours :

- Expérimentation des différents outils (1 thérapeute, 1 patient et 1 ou 2 observateurs)
- Fiche de lecture et étude anatomique
- Préparation des compte-rendus
- Groupe de soutien