

LA CHRONIQUE DE
DOMINIQUE
GUTIERREZ

LES CHEVAUX M'ONT APPRIS À AIMER

Que ce soit dans la communication non verbale ou dans sa façon de vivre et de ressentir, le cheval est énergie.

Depuis quinze ans j'accompagne des personnes en psychothérapie biodynamique avec les chevaux ; je suis encore émerveillée de ce qui se vit entre l'humain et l'animal. Si nous prenons vraiment le temps de créer la relation avec le cheval, l'énergie de vie s'occupe de mettre en œuvre le travail thérapeutique pour la personne qui reçoit. Par cet accompagnement je vois des personnes se redresser, se réapproprier leur énergie vitale nourrie par celle de l'animal. Je suis touchée par la manière dont le cheval peut "capoter" l'humain devant lui et lui renvoyer en douceur qui il est vraiment, la manière dont il peut l'aider à réapprendre à collaborer, à entrer en relation avec lui-même et avec l'autre.

Quand sortent des émotions fortes, les chevaux s'approchent, soutiennent par leur chaude présence. Je suis souvent émue par la douceur avec laquelle le cheval vient redorer l'estime et la confiance de chacun, là où il en a besoin. C'est magique, et malgré le grand nombre d'années et de personnes accompagnées je ne me lasse pas.

Grâce à l'approche biodynamique, le temps s'ouvre en un espace où les choses les plus subtiles ou incroyables peuvent arriver. C'est ce temps où les chevaux rejouent



© BiodynamiqueCaval

les scènes de vie des personnes en présence, où des voyages sidéraux se déroulent, des régressions guérissantes, où remontent des prises de conscience... Lorsqu'un enfant ou un adolescent se tourne vers moi et me dit : *"Mais il m'aime contre rien ? C'est gratuit ?"*, lorsqu'un adulte, ventre contre ventre avec le cheval, sent que son angoisse est apaisée, quand une fillette de 10 ans, hyperactive et sous Ritaline, peut arrêter son traitement après s'être endormie sur son poney... quelle puissance que ce mélange détonnant entre le cheval et la biodynamique !

À la question : *"Ce n'est pas trop, pour toi, de voir et d'entendre tant de souffrance chez tes patients ?"*, je réponds : *"Non, je suis tellement nourrie de tous ces cadeaux que chacun me fait en avançant sur son chemin !"* ■

POUR ALLER PLUS LOIN

Dominique Gutierrez a un BEES (brevet d'État d'éducateur sportif) équitation, est thérapeute psychocorporelle biodynamique, superviseure et formatrice membre de la commission éthique de l'Association professionnelle de psychologie biodynamique. Elle propose des stages pour les enfants, les adolescents et les adultes.

Sur son site, un film tourné en 2009, *Léa et Petit Nuage* (biodynamicaval.fr).