

# CALENDRIER 2018 DES MODULES

JANVIER  
18 au 21

## FORMATION A L'ECOUTE, OUVERTURE DU CŒUR animé par Sylvie RICHARD

Etre pleinement à l'écoute requiert deux conditions essentielles :  
- se tenir dans un corps, à la fois détendu et centré, connecté à ses sensations,  
- être conscient des pensées et émotions qui nous animent, sans en être envahi.  
Dans l'espace disponible ainsi créé dans notre cœur; nous pouvons alors, avec bienveillance, nous mettre à l'écoute de ce qui se présente, émanant de l'autre, de soi et de l'échange qui s'opère : la relation. Il s'agit d'apprendre à être PRESENT, c'est-à-dire conscient de nous-même (corps, pensées et émotions) et, en même temps, ouvert à l'autre, accueillant ce qu'il exprime et lui laissant l'espace et le temps nécessaires pour être reconnu.  
De la qualité de notre écoute dépend la qualité de nos relations, a fortiori la relation thérapeutique.  
Pour faire l'expérience de l'écoute du cœur et apprendre à installer la présence durablement, nous utiliserons les outils de la biodynamique, le mouvement, et la voix.

PARIS

AOÛT  
16 au 19

## THERAPIE BIODYNAMIQUE AVEC LE CHEVAL (à MONTBRISON) animé par Dominique GUTIERREZ

Notre monde est devenu « dénaturé », déshumanisé et violent : avec une quête de rentabilité et de compétitivité. Nous sommes coupés de notre sensibilité, de nous-mêmes, de notre côté féminin, car trop souvent blessés, ou jugés non performants.  
Par le contact avec le cheval nous pouvons retrouver des fonctionnements plus simples, plus naturels, qui se répercutent dans notre vie quotidienne. Le cheval ou le poney proposent un accès au mieux-être, un pont vers une meilleure communication avec soi-même pour aller vers les autres. Communiquer autrement, se connecter, prendre le temps d'observer, d'être observé, jouer avec son espace et prendre sa place, sentir le souffle d'un cheval au creux de son oreille... Nous reconnecter à notre sensibilité nous donne de la force et du pouvoir, nous pouvons retrouver confiance et agir en accord avec notre Etre Essentiel, authentique et réuni.

LYON

FEVRIER  
15 au 18

## LA THERAPIE FAMILIALE animé par Rubens KIGNEL

Notre personnalité est une réponse (persona = masque) créée pour s'adapter aux conditions dans lesquelles nous avons grandi. Nous nous construisons à travers un monde familial chargé de rites plus ou moins explicites. Or les règles cachées sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maîtrise. La thérapie familiale va mettre à jour ces structures sous-tendant nos attitudes et nos « traits de caractère ». On va s'intéresser à ce système familial, mettre en scène la place et le rôle de chacun, pour repérer les interactions des uns et des autres, et dénouer, « délivrer », chacun des rôles assignés.  
Cette approche systémique biodynamique est très fructueuse pour supprimer les freins à la réalisation de soi-même. Elle est spectaculaire lorsque le participant se trouve libéré d'une charge collective. Elle permet de ressentir le droit à l'existence pour retrouver sa juste place dans le monde.

MONTPELLIER

AOÛT-SEPT.  
30 au 2

## CYCLE EMOTIONNEL ET REGULATION NEUROVEGETATIVE animé par Ebba BOYSEN

Les techniques et les massages de bio-intégration sont expérimentées en s'appuyant sur les théories biodynamiques du cycle émotionnel et de la gestion du stress. Ces pratiques s'attachent tout d'abord à rétablir la vitalité et l'autorégulation par la remise en route du psycho-péristaltisme (fonction élargie des intestins pour « digérer » les émotions ou les traumas). Ces outils simples et efficaces s'adaptent au processus thérapeutique soit en dénouant une structure trop rigide, soit en apportant le soutien pour aider la personne à se construire.  
Ce travail à la fois corporel, émotionnel et verbal, amène un relâchement profond et une remise en circulation de l'énergie vitale. Un réel processus de purification biologique peut s'enclencher avec sensation de plaisir, de légèreté et un élargissement de conscience.

MONTPELLIER

MARS  
1 au 4

## SORTIR DU SYNDROME POST-TRAUMATIQUE, LA REPOSE BIODYNAMIQUE animé par Dominique GUTIERREZ

Les sens sont la porte de notre intimité subtile, et ouvrent notre guidance intuitive. S'ils sont ouverts et nettoyés, ils nous renseignent sur le monde, tant externe qu'intérieur. La vie moderne, par ses stimulations artificielles et incessantes a tendance à les polluer et les épuiser. Plus grave encore, les traumatismes coupent leur accès, ou les affolent par surcharge. Ils deviennent alors plus encombrants que bienvenus. Ils n'assurent plus la fonction informaticrice et régulatrice de nos besoins fondamentaux et de notre manière d'être au monde, et participent au cercle vicieux du syndrome post-traumatique. Notre corps sensible est oublié ou rejeté au profit de notre raisonnement. Les sens sont alors quotidiennement relégués au banc de l'indésirable, ou au contraire drogués de manière artificielle par les médias et une agitation continue qui nous sort de nous-mêmes. Et pourtant, quel trésor perdu. Ce sont eux qui nous procurent le sel de la vie, le goût de l'instant, le plaisir d'être et nourrir le « sens »... Ce sont également eux qui nous préviennent du danger et nous permettent d'assurer notre sécurité.  
L'approche biodynamique permet de nettoyer et de recréer ces circuits. C'est une invitation à nous reconnecter à notre nature profonde, à notre intuition, à notre essence par le chemin de nos sens. Ce stage s'intéressera à un sens fondamental, souvent oublié, le sens kinesthésique, afin de revenir à une sensibilité raffinée, pour nous rapprocher au plus près de nous-mêmes, et rencontrer la partie essentielle et mystérieuse qui ne demande qu'à s'éveiller.

LYON

SEPTEMBRE  
13 au 16

## MASSAGE DES MUSCLES ET FORTIFICATION DU MOI animé par François LEWIN

Les massages du muscle sont indiqués pour donner souplesse et force à la personnalité.  
Le muscle est la partie la plus facilement mobilisée par la volonté. C'est pourquoi la qualité et le tonus du muscle sont directement liés à la capacité et à la manière d'agir dans le monde.  
Les massages enseignés fortifient les limites, la volonté et la perception de soi-même ; en redonnant sa forme tonique au muscle on assouplit le caractère et on renforce l'indépendance, pour clarifier ses désirs et retrouver la joie de sa personnalité.

MONTPELLIER

MARS  
15 au 18

## INITIATION AUX MASSAGES BIODYNAMIQUES : LE TOUCHER GUERISSANT animé par Roger TELLENBACH

Intimement liée aux techniques des Massages Biodynamiques, la qualité du toucher a une importance fondamentale dans la guérison. Ce module mettra l'accent sur ce contact subtil alliant la sécurité, la connexion énergétique et l'intuition juste.  
À travers cette expérience, les participants pourront sentir comment se dénouent les tensions profondes, laissant émerger la « fontaine de vie » de la personnalité essentielle.  
Pour accéder à cette qualité du toucher guérissant, nous ferons l'expérience que faire confiance à notre corps est un des meilleurs chemins pour retrouver le contact naturel, sans jugement.

PARIS

OCTOBRE  
4 au 7

## ENRACINEMENT ET LACHER PRISE BIODYNAMIQUE animé par Achim KORTE

Apparemment antinomiques, l'enracinement et le lâcher prise sont en fait complémentaires, et préférablement doivent se suivre dans cet ordre chronologique pour un épanouissement harmonieux.  
La première étape de l'enracinement est fondamentale dans les notions d'incarnation et de réalité quotidienne, et lorsque la personne entre en contact avec sa qualité essentielle et rencontre son énergie profonde, la deuxième étape du lâcher prise survient alors et le monde lui répond sans effort.  
Il sera démontré et expérimenté les outils que la Psychologie Biodynamique, fondamentalement psycho-corporelle, utilise pour libérer l'énergie vivante au cœur de chacun, dénouer les peurs les plus archaïques. Il sera également mis en évidence les résonances et corrélations entre mondes psychique et somatique à travers des études de cas.

PARIS

MARS-AVRIL  
30 au 2

## LA PULSATION CELLULAIRE ET LE PLAISIR animé par Ebba BOYSEN

Avec le premier souffle apparaît la vie. Cette respiration nous accompagne tout au long de notre existence. De même les cellules de notre corps possèdent une capacité spontanée de pulsation qui permet aux courants de bio-énergie de nous habiter, et d'y créer un sentiment de bien-être. Ces deux vibrations favorisent le développement naturel du corps et de l'être.  
Cependant, les circonstances stressantes de la vie affectent ces capacités pulsatoires et respiratoires, « figeant » nos cellules ou nous « coupant le souffle ».  
À travers des exercices subtils, ce module vous invitera à prendre conscience et accueillir une respiration naturelle et développera votre capacité à ressentir les courants vitaux et de plaisir dans votre corps.

MONTPELLIER

OCTOBRE  
18 au 21

## L'IMAGE INCONSCIENTE DU CORPS animé par Christiane LEWIN

Notre histoire s'inscrit dans notre corps, ou plutôt notre corps est la matérialisation de notre histoire. Tout depuis notre conception est stocké en mémoire dans nos cellules.  
Cette mémoire, plus ou moins compréhensible, plus ou moins acceptable par notre mental, donne une image fantasmagique de notre réalité corporelle.  
Dans ce stage seront enseignés et expérimentés plusieurs outils de la Psychologie Biodynamique, tels que la végétothérapie et le rêve éveillé dirigé, afin de mettre en route tout un processus d'émergence de l'image inconsciente de notre corps et de réconciliation avec la réalité de ce que nous sommes.

MONTPELLIER

AVRIL  
12 au 15

## DE LA RENCONTRE AVEC LE PERE A L'INDEPENDANCE animé par François LEWIN

Dans notre société en mutation, les fonctions parentales sont en première ligne sur le front du changement. En particulier la place du père subit la crise de plein fouet, car celui-ci est traditionnellement l'interface entre le monde extérieur et le monde familial et intime. Les valeurs sociales et les repères de savoir qui se sont quasiment inversés en quelques décennies dans les sociétés occidentales, rendent caduques les anciens modèles sans que les rôles nouveaux ne soient apparus. Ainsi, des générations d'adultes se trouvent « orphelins » de la figure paternelle... Ce déficit de sécurité de « l'archétype Père » peut amener à deux attitudes opposées et souvent liées, la peur de l'extérieur, de l'inconnu, de l'aventure, ou au contraire la quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands sans jamais en trouver la fin. Le résultat en est un épuiement avec la sensation d'une vie de labeur inutile ou l'âme se sent oubliée. Retrouver la force de l'appui du parent masculin est comme sentir derrière soi un arbre solide, réserve de force, appui et allié dans l'épreuve.  
Ce stage permettra de clarifier et dépasser l'interaction personnelle souvent réactive avec son père réel, pour aller, au-delà de lui, rencontrer son « archétype Père », figure vivante depuis toujours au fond de nous.

LYON

NOVEMBRE  
1 au 4

## INITIATION AUX MASSAGES BIODYNAMIQUES : LES SCULPTEURS D'INCONSCIENT animé par Roger TELLENBACH

Tout au long de notre existence, notre corps s'est construit et modelé en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs.  
Le travail en thérapie psycho-corporelle apprend à décrypter l'histoire dans ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement transformable.  
À l'écoute de ces mémoires, les Massages Biodynamiques savent initier un changement durable par le nettoyage des cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.

LYON

MAI  
3 au 6

## SEXUALITE/SPIRITUALITE animé par François LEWIN

Sexualité et spiritualité sont deux voies d'accès privilégiées au merveilleux. Ces énergies magnifiques qui remplissent la vie d'une joie profonde peuvent devenir des prisons terribles. Par-delà la spiritualité sans corps et la sexualité sans âme, qui sont deux folies totalitaires de la personnalité éclatée, la redécouverte de l'unité puissante de notre être réconcilie la beauté universelle et l'expérience amoureuse.  
Le but de ce stage est le développement du noyau vivant de chaque participant pour lui faire ressentir son essence sexuelle dans sa grandeur archétypale. Pour cela deux grands axes complémentaires seront explorés :  
- l'axe personnel avec l'expansion du potentiel individuel grâce au relâchement des blocages somato-psychiques (issus de l'histoire personnelle ou des conditionnements névrosants)  
- l'axe transpersonnel avec l'ouverture à de nouveaux espaces de conscience grâce aux techniques de transe et de psycho-orgastie. Ces techniques stimulent les vibrations corporelles pour amener à un élargissement des perceptions du monde environnant.

PARIS

NOVEMBRE  
15 au 18

## STAGE FEMME : DES OUTILS POUR DEVELOPPER L'ENERGIE FEMININE animé par Sylvie RICHARD

Quelle femme suis-je ? Quelle femme en moi s'est réalisée : la femme engagée, celle qui travaille, la mère, l'amante, l'artiste... ? Quelle femme est restée dans l'ombre ? Quelle partie de moi aspire à s'épanouir ? Ce stage est un espace pour s'arrêter, écouter et « faire l'état des lieux », entendre ce qui cherche à naître et à s'exprimer, libérer, nettoyer, faire le tri... C'est aussi une opportunité pour faire l'expérience de « la sororité » dans la communauté des femmes dont chacune a besoin pour se ressourcer et avoir du soutien.  
Nous apprendrons à écouter la femme sauvage en nous, qui nous révèle qui nous sommes profondément, nous soutient dans notre quête, oriente nos choix et nous signale nos égarements ; nous reconnaitrons les cycles qui nous animent, et notre qualité « d'être entre le monde souterrain et le monde extérieur ». Nous utiliserons les outils de la biodynamie, la danse et le chant pour nous relier à la femme que nous sommes, et trouverons ensemble les rituels et pratiques pour maintenir ce lien dans notre quotidien.

PARIS

MAI  
24 au 27

## REGRESSION POSITIVE ET REPARTEMENT MATERNEL animé par Christiane LEWIN

La régression positive est une technique thérapeutique particulièrement développée en Biodynamie. Elle permet de passer sous les résistances pour contacter le noyau sain et les réels besoins de base du nourrisson.  
Dans ce stage un travail spécifique de reparentage sera focalisé sur le pôle maternel afin de contacter l'archétype de « la bonne mère » et permettre d'initier un travail de réparation des traumas les plus anciens.  
Seront enseignées et expérimentées des techniques psycho-corporelles Biodynamie avec mises en situation, suivies de temps d'intégration et de supervision clinique.

MONTPELLIER

NOV.-DEC.  
29 au 2

## PRINCIPE FEMININ / PRINCIPE MASCULIN animé par Véronique PIOCH

Toute création est issue de la rencontre des principes masculin et féminin. Lorsque ces deux énergies sont en équilibre et complémentaires, notre dynamique créative peut se déployer. L'énergie féminine (terre) nous enracine dans notre corps, dans une capacité d'accueil de nos ressentis : elle bâtit les fondations de l'acceptation de ce qui est. L'énergie masculine (feu) est celle qui nous fait aller de l'avant, créer des intentions claires, agir. Nous utiliserons le mouvement et les outils de la Biodynamie pour retourner à la source de ces énergies, nettoyer ce qui a besoin de l'être (nous sommes aussi issus de lignées masculines et féminines) et retrouver une relation dynamique entre ces deux polarités. Ce travail permet d'acquiescer des outils performants pour un repositionnement plus juste dans la relation et la mise en œuvre de nouveaux projets.

MONTPELLIER

JUIN  
14 au 17

## FORMATION A L'ECOUTE : OUVERTURE DU CŒUR animé par Achim KORTE

Une psychologie sans le développement du cœur resterait un exercice égotique, au mieux une affirmation du petit moi. Organe associé dans le passé au romantisme, au mysticisme, ou encore à l'humanisme, le cœur est devenu pour l'âge technologique une pompe échangeable. Cependant les plus grands défis de cet âge restent la capacité d'aimer, la compassion pratique, et la compréhension d'une unité qui dépasse les différences ethniques, économiques, politiques et culturelles. Sur le plan spirituel le degré de développement du chakra du cœur reflète notre situation actuelle et notre capacité de conduction de lumière. Nous pouvons considérer le cœur comme la pompe qui attire ce que l'on nomme les qualités, ou encore comme l'atmosphère d'âme d'un individu dans l'expression sur le plan physique. Pour le thérapeute biodynamique, il s'agit de sa capacité d'empathie, de contact avec la réalité de corps et d'esprit d'un patient, créant un champ de transformation que Gerda BOYSEN appelle « la présence thérapeutique ».

LYON

DECEMBRE  
13 au 16

## TRAVAIL SUR LA VOIX ET MEMOIRE CORPORELLE animé par Christiane LEWIN

Ce travail est un bon support pour développer la capacité à l'expression avec les outils de base de la Biodynamie. L'envie de chanter, de laisser jaillir sa voix comme un oiseau qui s'élance vers le ciel, comme le grondement sourd des entrailles de la terre. Notre voix peut être puissante, étonnante, douce, sauvage et dissonante, apaisante, inspirée... Elle est directement le reflet de qui nous sommes, de ce que notre histoire y a laissé de traces tant pour la développer que pour la brider. Nous allons utiliser la voix comme chemin d'accès à la transformation. Fondamentalement psycho-corporel, ce travail utilise l'élévation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience, se laisser habiter par les archétypes en laissant émerger les chants guérissants inspirés. Il propose de trouver les clefs sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire sur un autre espace-temps, pour la nettoyer et la dynamiser.

LYON

JUILLET  
7 au 14

## MODULE D'ETE : GUERIR LE PASSE POUR CONSTRUIRE LE FUTUR - DU 7 AU 14 JUILLET animé par François LEWIN

Ah... Joie, bonheur, amour... voilà les mots qui bercent nos rêves et nos désirs. Chacun appelle à un émerveillement. Et pourtant, qui n'a pas constaté combien de vieux automatismes peuvent nous saisir malgré nous pour nous éloigner de ceux-ci. Peur du contact, agitation, fuite du plaisir, frayeurs ou colères démesurées... la liste est longue de ces mécanismes qui surgissent comme des démons lorsque nous nous trouvons face à une situation dérangeante.  
Pour dénouer ces conditionnements douloureux, la Psychologie Biodynamique a su développer un travail subtil sur les séquelles du passé et ses empreintes psychiques et corporelles. Ce stage recherchera les mémoires psycho-corporelles pour guérir les blessures oubliées, et cependant si agissantes dans notre existence. On utilisera la régression positive pour boucler les cycles émotionnels inachevés et réparer les souffrances engraimées, pour augmenter le bien-être autonome et la liberté.  
Nourrie par ces expériences correctives qui nous ouvrent au plaisir de notre énergie essentielle, notre appréhension du monde s'élargit. Notre dynamique de vie se re-déploie, l'horizon s'ouvre, l'âme resurgit à la conscience. Suivre nos impulsions profondes amène alors à une réalisation riche et spontanée.

MONTPELLIER