

LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

La Psychologie Biodynamique, développée par la psychologue et physiothérapeute Gerda BOYESEN, étudie et traite les processus psychologiques dans le contexte de l'ensemble des processus de la vie d'une personne.

Névrose incorporée

Les processus de « l'esprit » et du « corps » sont vus comme des aspects fonctionnant ensemble, d'un même développement bio-dynamique. Le constat clinique montre que la névrose a un développement aussi bien psychologique que physiologique. Chaque émotion, chaque choc, chaque frustration a une conséquence psychologique et physiologique. Quand les émotions sont refoulées de façon répétée et que les conflits restent non résolus, ces conséquences deviennent chroniques. Couche après couche, le stress construit les symptômes névrotiques, dans certains cas de façon plus somatique, dans d'autres de façon plus caractérielle. Cela est particulièrement puissant pendant les premières années de la vie et affecte le développement aussi bien émotionnel, mental que le développement physique de l'enfant. La personne incarne alors littéralement sa névrose au plus profond de son corps. Par conséquent, la thérapie biodynamique embrasse beaucoup de travaux sur les restrictions corporelles, utilisant des massages et des techniques de mouvement particuliers, et consacre une attention particulière à l'expression corporelle d'une personne.

Auto-guérison et auto-régulation

L'organisme sain a, cependant et s'il trouve les conditions de paix et de sécurité nécessaires, le pouvoir de réagir, de résoudre et de digérer des conséquences émotionnelles même sévères. Ce n'est que lorsque la personne perd sa capacité naturelle et inhérente d'auto-régulation et d'auto-guérison, que la névrose se développe. La thérapie biodynamique cherche à restaurer cette capacité perdue ou réduite d'auto-régulation et à retrouver le « noyau vivant » de la personne, stimulant et encourageant son expansion.

La « personnalité primaire » et l'armure musculaire

Très souvent, ce « noyau vivant », ou personnalité primaire, est caché sous une « personnalité secondaire » que l'enfant en cours de croissance développe afin de faire face à un environnement insuffisamment accueillant hostile. Cette personnalité secondaire correspond aux concepts de caractère et d'armure musculaire (élaborés par Wilhelm REICH), avec lesquels une personne se protège. Elle se défend non seulement des attaques de l'environnement, mais aussi de ses propres réactions internes qui sont jugées malvenues par son entourage. Par exemple, un enfant souvent puni lorsqu'il pleure, retiendra ses pleurs par un blocage respiratoire et des contractions musculaires. Dans la durée, ces rétentions deviendront une partie de sa structure corporelle (armure musculaire) et l'enfant finira par ne plus sentir ses pleurs (armure caractérielle). Gerda BOYESEN a poussé plus loin cette idée d'armure, avec ses concepts d'armure viscérale et tissulaire.

Cycles émotionnels et psycho-péristaltisme

Un concept central de la Psychologie Biodynamique est celui de cycle émotionnel, non seulement sous son aspect psychologique, mais en tant que processus naturel. La montée et l'expression de chaque émotion déclenchent une longue suite de changements physiologiques, jusqu'au niveau microscopique, avec une réorganisation vasomotrice (la circulation « émotionnelle du sang »). Lorsque l'évènement émotionnel est passé, ces processus du corps devraient - et dans un organisme sain ils le feront - revenir à la normale. Une personne peut se débarrasser complètement des séquelles d'une charge émotive, pourvu que les effets corporels de l'émotion soient éliminés par l'organisme.

Gerda BOYESEN a découvert que le processus péristaltique des intestins (qui donne les gargouillements du ventre) joue un rôle crucial dans l'élimination des résidus physiologiques des émotions. Elle a nommé cette fonction particulière du

système digestif « psycho-péristaltisme ». Le psycho-péristaltisme nettoie le corps des séquelles d'un évènement émotionnel. Mais cette phase psycho-péristaltique ne s'achève que lorsque l'organisme cesse d'être en état d'alerte. Elle ne peut avoir lieu que dans des conditions de paix et de sécurité.

Armure des tissus et armure viscérale

Lorsqu'une personne vit dans une atmosphère de stress et de conflit où elle ne peut se sentir profondément en sécurité, son psycho-péristaltisme va s'inhiber. Ses muscles intestinaux vont perdre leur capacité à répondre aux pressions. Cette atonie du tube digestif est l'armure viscérale. Une fois cette fonction d'auto-régulation altérée, le corps ne peut plus se débarrasser complètement des effets du stress. En effet, la fonction insuffisante du psycho-péristaltisme s'accompagne d'une circulation insuffisante des fluides du corps. Les tissus ne sont alors plus correctement nettoyés, la bio-énergie ne peut plus se propager librement et vitaliser le corps, le fonctionnement cellulaire est diminué, ce qui entraîne des dérèglements physiologiques et psychologiques.

Thérapie biodynamique

La thérapie biodynamique dispose d'une vaste palette d'outils dits « psycho-corporels » : la parole enracinée, les massages biodynamiques, la végétothérapie biodynamique, le rêve éveillé dirigé, la régression positive, le travail avec la voix et le mouvement, les mises en situation... Dans sa pratique, la thérapie biodynamique s'adapte aux besoins individuels du client et ne suit donc pas un cours prédéterminé.

Durant un échange verbal, le thérapeute invitera le patient à rester en contact avec son ressenti afin que sa parole soit enracinée dans sa réalité sensorielle.

En début de thérapie, le thérapeute pourra travailler avec des techniques de massages biodynamiques afin de dissoudre la cuirasse du corps. En utilisant un stéthoscope sur l'abdomen, le thérapeute peut suivre les sons du péristaltisme en détail, tout au long du massage. Ces sons, qui sont d'une variété surprenante - un langage complet en lui-même - viennent en réponse aux différents touchers du thérapeute. Ils indiquent que l'énergie de quelque émotion passée, refoulée et contenue, a été libérée et qu'elle est en train d'être « digérée » à travers le psycho-péristaltisme. Le thérapeute nettoie ainsi progressivement le corps des effets du stress et de vieux cycles émotionnels en suspens.

Une fois que l'armure du corps commence à se dissoudre, couche après couche, et que la bio-énergie recommence à couler plus librement, il y aura une « poussée biodynamique » des énergies jusqu'ici étouffées. Le thérapeute pourra accompagner le client avec des séances de végétothérapie, afin de reconnaître ces « stimuli de l'intérieur ». Ceux-ci peuvent se manifester sous n'importe quelle forme, par de petites contractions musculaires, ou par de faibles lambeaux de souvenirs, ou encore par des respirations expansives ou des éclats d'émotion profonds. Parfois de vieux souvenirs et des sentiments du passé qui ont été refoulés dans l'armure corporelle, remontent à la surface de la conscience, conduisant à de nombreuses perceptions et à un profond éclaircissement psychologique. D'autres fois, le processus thérapeutique se passe principalement au niveau organique.

Le thérapeute pourra aussi utiliser d'autres outils pour compléter le travail, cherchant à faire émerger le matériel inconscient et refoulé dans le corps, afin qu'il soit digéré et intégré et que ce nettoyage puisse laisser place à l'émergence de l'être profond. Dans tous les cas, la thérapie biodynamique est un processus de purification biologique fondamental ; comme la névrose est littéralement nettoyée du corps, le « noyau vivant » se libère de ses constriction et la personnalité primaire, non névrotique, se découvre et peut enfin s'affirmer et s'exprimer.

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA FORMATION BIODYNAMIQUE 1^{er} CYCLE

Module(s) choisi(s)

Lieu Dates soit €
Lieu Dates soit €
Lieu Dates soit €
Lieu Dates soit €
Lieu Dates soit €
soit, un total de €

Les stages sont obligatoirement résidentiels.
L'effectif moyen des stages est de 15 personnes
(minimum 4 et maximum 25 personnes)

Au cas où je continuerais en 2^e cycle je désirerais m'inscrire à

Paris Montpellier Lyon

Nom Prénom

Adresse

Profession..... Date de naissance

Téléphone

Inscription 1^{er} cycle

Envoyer ce bulletin complété, accompagné d'une photo d'identité (pour l'inscription au 1^{er} module) et d'un chèque de 30% du prix de la formation qui constituera, après le délai de rétractation, les arrhes nécessaires à votre inscription définitive. Le solde est réglé sur place à l'arrivée.
(En cas d'inscription à plusieurs modules, envoyer un chèque d'arrhes par module, encaissé le 5 du mois précédent le stage).

• Si je ne bénéficie pas de prise en charge, je réglerai le solde le 1^{er} jour de chaque module,

soit € par module.

• Si je bénéficie d'une prise en charge :

partielle, j'adresse l'accord ci-joint, et je réglerai la différence le 1^{er} jour du stage

totale, j'adresse l'accord ci-joint et je ne règle rien

A RETOURNER A :
ECOLE BIODYNAMIQUE
1400 chemin de Moularès
34070 MONTPELLIER

Je suis informé(e) des horaires des modules. J'ai pris connaissance du règlement intérieur et des renseignements fournis dans la plaquette de l'école ayant valeur d'éléments de contrat, sur :

- la nature, les caractéristiques, la durée, l'organisation, l'objet des actions de formation ;
- les conditions, les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle des connaissances et la nature de la sanction de la formation que je désire engager ;
- les références, titres ou diplômes des formateurs ;
- les modalités de paiement ainsi que les conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage ;
- **Je m'engage dès le deuxième module à suivre une thérapie pendant toute la durée de la formation ;**
- J'accepte qu'en cas de force majeure l'Ecole remplace un formateur dans les meilleures conditions.

À le.....
Signature du stagiaire, Pour l'Ecole Biodynamique, ,

Un exemplaire du présent contrat co-signé et valant confirmation d'inscription vous sera retourné.



ORGANISATION DES MODULES

Les stages sont résidentiels, d'une durée de quatre jours (excepté le module de juillet, d'une durée de sept jours). Ils ont lieu à Montpellier, Paris, Lyon et Montbrison.

L'arrivée au stage est prévue avant 10h le 1^{er} jour. Le début de l'enseignement à 11h. La fin du stage à 17h le dernier jour (sauf Juillet : début à 17h, fin à 14h).

L'ÉCOLE BIODYNAMIQUE

Qualité d'enseignement, éthique et liberté sont les valeurs sur lesquelles l'École Biodynamique s'est développée depuis sa création en 1987 par Christiane et François LEWIN.

Son équipe internationale de formateurs de très haut niveau permet d'être au contact des subtilités les plus fines du travail de thérapeute psychocorporel.

Ecole accréditée par l'EABP (Association Européenne de Thérapie Psychocorporelle) : www.eabp.org

Pour ceux qui sont intéressés par la formation complète de thérapie psychocorporelle, les modules participent au 1^{er} cycle de la formation.

DIRECTEURS DE FORMATION

Christiane LEWIN, François LEWIN

HORAIRES

Arrivée avant 10 heures le premier jour

Fin du stage le dernier jour à 17 heures

A PREVOIR

- Votre couchage (draps + couette)
- Une grande serviette ou drap pour le massage
- Un cahier
- Une tenue souple

Les repas pris en commun sont préparés par un traiteur sur place. L'hébergement est en dortoir.

LIEUX DE STAGE

- MONTPELLIER :** Ecole Biodynamique - « Le jardin »
999 Av. du Pont Trinquat - 34070 - MONTPELLIER
- PARIS :** CPBPL
59 Bd Ménilmontant - 75011 - PARIS
- LYON :** Ecole Biodynamique - « L'autre jardin »
24 ter Av. Guy de Collongue - 69130 - Ecully
- MONTBRISON :** Poney Club Slem - 9 allée des Haras
Zone de Vaure - 42500 - MONTBRISON

ESPRIT DE LA FORMATION

La formation développe une compréhension intérieure profonde des processus de croissance de l'Être Humain. Son enseignement complet et cohérent, développe une connaissance à la fois corporelle, psychologique, énergétique et symbolique, pour une pratique à la fois intuitive et structurée, qui sait utiliser de manière fine et précise les multiples outils thérapeutiques mis à disposition.

STRUCTURE DE LA FORMATION

La formation complète de thérapeute psychocorporel est organisée en 3 cycles.

1 - Le 1^{er} cycle est composé de modules de 4 jours (ou 7 jours pour le stage d'été), indépendants les uns des autres et choisis à la carte pour les dates et les lieux.

Il faut 4 modules (au minimum) pour avoir un entretien probatoire pour le deuxième cycle avec un responsable de la formation (qui, en cas de nécessité, peut demander de suivre un ou plusieurs modules supplémentaires).

Dès le deuxième module, il y a obligation d'engager une thérapie (si elle n'est pas déjà en cours).

2 - Le second cycle est celui de l'apprentissage systématique de la méthode (58 jours sur deux ans), dans un même groupe, par stages organisés autour de week-ends.

3 - Le troisième cycle de professionnalisation (58 jours sur deux ans) est dans la continuité du second cycle. Il est conclu par la soutenance d'un mémoire et la remise d'un diplôme.

LES TARIFS (applicables à partir du 1^{er} janvier 2018)

	1 ^{er} CYCLE	
	Modules de 4 jours résidentiels	Stage d'été de 7 jours résidentiel
TARIF PARTICULIER	695 €	845 €
A PARTIR DU 5 ^e MODULE ou tarif réduit*	490 €	630 €
TARIF ENTREPRISE	995 €	1210 €
<i>Si vous n'avez pas de prise en charge professionnelle, vous bénéficiez automatiquement du tarif particulier</i> <i>* En cas de difficulté financière et pour le premier cycle uniquement, l'EB peut accorder un tarif réduit sur demande au moment de l'inscription.</i>	+ environ 88 € pour la nourriture des 4 jours (l'hébergement est compris dans le prix de la formation) Prévoir 45 € supplémentaires pour le module sur le cheval.	+ hébergement en pension complète entre 350 et 500 €.

REGLEMENT INTERIEUR DE L'ÉCOLE BIODYNAMIQUE

L'École Biodynamique accueille des stagiaires de la formation continue dans l'objectif de les former à la connaissance des méthodes et pratiques de la Psychologie Biodynamique. Cela peut être en formations de groupe courte ou longue, en entretien individuel ou par supervision.

1 - Assiduité et engagements de l'étudiant

La culture et l'enseignement dispensés par l'École nécessite que chacun s'implique personnellement dans le cursus de formation avec un esprit de participation et d'investissement.

L'assiduité à la formation et son paiement total sont nécessaires pour la validation de la formation. Toutes absences doivent être justifiées auprès du secrétariat de l'École avant le début du stage. Celles-ci doivent être obligatoirement rattrapées. Cette procédure doit être exceptionnelle.

Les élèves doivent parallèlement à la formation (à partir du deuxième module du 1^{er} cycle) s'engager dans une thérapie psycho-corporelle.

Le non respect de ces conditions remet en cause la participation de l'étudiant à la formation et peut amener à son interruption.

2 - Modalités d'annulation

Dans le délai de 10 jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec accusé de réception. Si par suite de force majeure, dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut résilier le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au contrat. Aucune somme ne peut être exigée du stagiaire avant l'expiration du délai de rétractation prévu à l'alinéa précédent, il ne peut être payé à l'expiration de ce délai une somme supérieure à 30% du prix convenu. Si annulation moins d'une semaine avant le début du stage, les repas sont dus.

3 - Mesures d'hygiène et de sécurité

Ce sont les règles habituelles à la charge de chacun pour maintenir au lieu de stage et à l'École un esprit convivial et de bien vivre. La particularité du travail thérapeutique nécessite de ne pas fumer dans les salles liées au travail de l'École.