



DEPARTEMENT FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

POUR

PSYCHOTHERAPEUTES NON BIODYNAMICIENS

2018/2019

Le processus biodynamique

Intervenants : Emmanuelle Grand et François Lewin

Cette formation est destinée aux psychothérapeutes en exercice installés depuis au minimum 2 ans et désirant enrichir leur pratique de l'esprit de la biodynamique et de ses outils.

L'accent sera mis sur la posture du thérapeute biodynamique : écouter les besoins cachés et subtils de la personnalité profonde et suivre cette pulsation créatrice et transformatrice. L'expérimentation sera au cœur de cette formation, nourrie de nombreux apports théoriques, d'étude de cas et de l'apprentissage méthodique de certains outils (massages, lecture corporelle, végétothérapie, rêve éveillé dirigé).

Chaque psychothérapeute sera invité à mener une réflexion sur le lien entre sa pratique de base et la biodynamique.

25 jours de formation à DIJON (5 stages de 4 jours, 1 stage de 3 jours, 1 stage de 2 jours)

+ 2 modules de 1er cycle au choix (Paris, Lyon ou Montpellier)

DEBUT DU CYCLE LE JEUDI 15 MARS 2018

Condition, procédure d'admission et validation :

- Exercer depuis plus de deux ans sa propre discipline dans un cadre légal et supervisé.
- Dossier d'admission, mini biographie, lettre de motivation, entretien.
- Etre en thérapie biodynamique durant la formation ou **l'avoir déjà expérimenté en amont durant plus de 2 ans.**
- En cas d'absence à l'un des modules, le participant devra attendre le cycle suivant pour compléter sa formation et finaliser.

LES INTERVENANTS

Emmanuelle GRAND



Naturellement, elle s'occupe de rendre visible ce qui est invisible et accompagne la reconstruction d'une cohérence intérieure en proposant un travail psycho-corporel animé par la question du sens et la place de la conscience.

Portée par son enthousiasme pour l'élan créateur, elle se consacre aux arts visuels depuis 25 ans et tout particulièrement à leur expression sacrée (MOF-crédation de vitraux) qu'elle nourrit par la pratique et l'enseignement du yoga, de la méditation et d'autres approches de connaissance de Soi.

François LEWIN



Thérapeute psychocorporel, formateur, superviseur, conférencier.

Il pratique et enseigne la thérapie psycho-corporelle en Europe et en Amérique Latine. Il est co-fondateur de l'Ecole de Psychologie Biodynamique et des centres de Psychologie Biodynamique de Montpellier (1982) et Paris (1995).

Dans son enseignement ou ses conférences, il sait expliquer en mots simples et concrets des réalités complexes, intégrant les paradoxes et les différents niveaux de l'Être dans une vision non dualiste. Profondément convaincu de la richesse de la vie, il sait transmettre la confiance et la liberté dans le quotidien.

Dans sa pratique, il permet de vivre des expériences guérissantes de l'Être dans le respect du rythme de chacun.

TARIFS à partir du 1er Janvier 2018 :

Suite à un dialogue entre l'Ecole et l'APPB, les prix des journées de spécialisations son minorés à partir du 1er janvier 2018, pour s'aligner sur ceux des journées de 3e cycle de formation et passent donc de 195 euros à 174 euros/jour.

- De plus, une réduction de 20 % s'applique aux membres de l'APPB (c'est un encouragement à participer à l'APPB !), sur présentation du justificatif d'adhésion à jour.

- Prix de la journée au tarif individuel : 174 euros
- Prix de la journée aux adhérents APPB : 139 euros (- 20 %)
- Prix de la journée au tarif Entreprise : 249 euros

FORMATION CONTINUE

Déroulement (Minimum 9 participants, maxi 20)

Durée 15 mois : 25 jours de formation + 2 modules de premier cycle soit 33 jours au total.
 Déroulement : 25 jours de formation (5 modules de formation de 4 jours + 2 journées de supervisions/études de cas + 1 module de clôture de 3 jours) + 2 modules de 1er cycle à faire avant la fin de la formation (2 x 4 jours).

	Expérientiel	Apport théorique
Module 1 <u>Le contact</u> Emmanuelle Grand 4 jours - 28h 15-18 mars 2018	- Qu'est-ce que le contact ? Comment j'entre en relation ? Par le toucher, sans le toucher ? Comment je reçois le contact ? Comment je donne le contact ? Comment « je fais contact » ? - L'écoute, l'accueil inconditionnel, le non agir, l'ouverture du cœur - Introduction au massage biodynamique	- Repères historiques. Quelle est la spécificité de la biodynamique? - Le noyau sain. Se mettre au service du processus de guérison - Personnalité primaire / personnalité secondaire - Circulation libidinale et pulsation. - La théorie de fluides
Module 2 <u>La clarté</u> Emmanuelle Grand 4 jours - 28h 18-21 mai 2018	Où suis-je dans le processus du patient? Dans les boucles émotionnelles ? Dans le cycle vaso-moteur ? Quelle est mon intention? Où suis-je quand je touche les différentes couches (peau, fascia, muscle, os)? - Etudes de massages biodynamiques - la posture du thérapeute biodynamique	- Le cycle vaso-moteur - Le réflexe de sursaut - Le péristaltisme. - Régulation neurovégétative - Comment se construit une névrose/psychose - Lecture et suivi du processus en biodynamique
Module 3 <u>Le corps sait</u> Emmanuelle Grand 4 jours - 28h 5-8 juillet 2018	- Approche du langage du corps et lecture corporelle - Approfondissement des massages biodynamiques. - La puissance thérapeutique du toucher biodynamique	- Introduction aux structures reichiennes et aux structures biodynamiques - Tendances hypertonique / hypotonique. Sens et approche. - Lien entre psyché et soma
Module 4 <u>Végétothérapie</u> François Lewin 4 jours - 28h 4-7 octobre 2018	Accès à l'histoire et au potentiel du patient par la sensation et le corps. Expérimentation et théorie	
Module 5 <u>Les états modifiés de conscience</u> Emmanuelle Grand 4 jours - 28h	Accès à l'histoire et au potentiel du patient grâce aux états modifiés de conscience : états régressifs, rêve éveillé dirigé, constellation, dialogue intérieur. Grâce à l'écoute du corps et aux états modifiés de conscience la biodynamique travaille sous les résistances ce qui permet de profondes transformations et demande un positionnement éthique du	

FORMATION CONTINUE

29 nov-2 dec 2018	thérapeute.
Module 6 Supervision Emmanuelle Grand 1 jour (ou 2) 7h ou 14h 1er février 2019	Etudes de cas et supervisions Si le groupe dépasse 12 personnes ce module se déroulera sur 2 jours Les 1er et le 2 février
Module 7 Supervision Emmanuelle Grand 1 jour (ou 2) 7h ou 14h 5 avril 2019	Etudes de cas et supervisions Si le groupe dépasse 12 personnes ce module se déroulera sur 2 jours Les 5 et 6 avril
Module 8 Clôture Emmanuelle Grand 3 jours - 21h 21-23 juin 2019	Présentation oral d'un article (de 7 à 15 pages) faisant le lien entre la pratique de base du psychothérapeute et la biodynamique.

Groupe de travail de 3 à 4 personnes se retrouvant au minimum tous les 15 jours :

- Expérimentation des différents outils (1 thérapeute, 1 patient et 1 ou 2 observateurs)
- Fiche de lecture et étude anatomique
- Préparation des compte-rendus
- Groupe de soutien